

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	22-January-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	First organization focused raising awareness of bone marrow fibrosis
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Asmaa Sorour

**«ندا».. أول منظمة للتوعية
بتليف النخاع العظمى**

كتبت - أسماء سرور:

أطلق المنتدى الدولي الأول لمرض تليف النخاع العظمى في مصر، الذي نظّمته، أمس، الجمعية المصرية لأمراض الدم بالتعاون مع كلية طب قصر العيني، «ندا»، وهي المنظمة الأولى في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، التي ترعى المصابين بهذا المرض الخطير. تخدم «ندا» المرضى من خلال توفير المواد التعليمية لهم عن طبيعة المرض والإدارة السليمة، إضافة إلى رصد الأمراض والمتابعة مع الأطباء، فضلاً عن إنشاء قناة اتصال بين المرضى والخبراء لإدارة المرضى، وتبادل تلك المعلومات المهمة مع جميع الجمعيات الطبية في مصر والمنطقة كلها، بما يساهم في تخفيف معاناة المرضى.

وقالت د. ميرفت مطر، أستاذ أمراض الدم بكلية طب قصر العيني، إن مرض تليف النخاع العظمى أحد الأمراض التي يمكن أن تكون قاتلة، إذا لم يتم تشخيصها وإدارتها بشكل سليم، معبرة عن أسفها لقلة الوعي بهذا المرض الخطير، ليس في مصر وحدها، بل في منطقة الشرق الأوسط بأسرها، مما يمثل تحديات كبيرة أمام الأطباء والمرضى في الوصول للتشخيص الصحيح، وبالتالي للعلاج المناسب.

وأوضحت أن المرض يصيب ١ من بين كل ١٠٠ ألف شخص على مستوى العالم، ويتراوح متوسط عمر الإصابة للمريض ما بين ٥٠ - ٦٠ عاماً، بينما في مصر فيصيب بعض الأشخاص في سن مبكرة ما بين ٢٠ - ٣٠ عاماً.

وأكدت أن مرض تليف النخاع العظمى يحدث نتيجة لاستبدال النخاع بخلايا أخرى، وهو ما يسبب عدم قدرة النخاع العظمى على إنتاج خلايا دم كافية، وبالتالي تضخم الطحال، والإصابة بالأنيميا، ونقص خلايا الدم البيضاء، والصفائح الدموية، مشيرة إلى أن أعراض المرض هي الإحساس بالإرهاق، وآلم البطن، وتحت الضلوع والعضلات، والعظام، والإحساس بسرعة الامتلاء عند الأكل، وبالتالي خسارة الوزن بسرعة.