

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	29-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Scientific Forum to increase awareness regarding Crohn's disease and ulcerative colitis
PAGE:	13
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

ندوة علمية لزيادة التوعية بأعراض مرض كرون والتهاب القولون التقرحي



مؤتمر يناقش طرق التوعية والعلاج لمرضى كرون

الثالث من العمر والذي يعتبر الفئة العمرية الأكثر إنتاجاً في أي مجتمع. وكما أن إجراء بعض التغييرات في نظام حياة المريض من شأنه أن يخفف من حدة الأعراض، كالتغيير في النظام الغذائي والإقلاع عن التدخين، إذ قد يؤدي التدخين إلى زيادة في داء الكرون لذلك ينصح بعدم التدخين. وينصح بتناول وجبات صغيرة متكررة بدلاً من تناول وجبات كبيرة، ما يساعد في حال انخفاض الشهية وضرورة اتباع نظام غذائي متوازن مع التحكم بكمية الطعام المتناولة مع ممارسة الرياضة بانتظام. وتعتبر أدوية مثبطات المناعة هي الأساس في علاج مرض كرون والتقرحي وقد توصل العلم الحديث إلى أحدث طرق العلاج التي تؤخذ عن طريق حقن تحت الجلد بسهولة للتحكم في أعراض المرض وجري تصميمه لاستهداف جزء من الجهاز المناعي المسمى عامل نخر الورم (تي إن إف)، حيث إن زيادة عامل نخر الورم (تي إن إف) هي العامل الرئيسي في عملية الجهاز المناعي التي تؤدي إلى التهاب الأمعاء في حالة كرون والتهاب القولون التقرحي. وأشارت شركة أفي للأدوية الراقية للحدث إلى أنه سيتم تكرار فعاليات الأيام التثقيفية للتوعية بالمرض في مختلف أنحاء الجمهورية تبعاً وذلك برعاية الشركة وبرنامج عيش، بهدف الوصول لمجتمع أكثر وعياً وحياة صحية أفضل.

المرض وطرق علاجه. وقد يشمل داء كرون والتقرحي أيضاً أعضاء من خارج الأمعاء مثل الجلد والمفاصل والعينين وخصى الكلى وخصى المرأة واضطرابات شتى في الكبد، وعندها تزيد فرصة خطر الإصابة بسرطان الأمعاء الغليظة (سرطان القولون أو سرطان الأمعاء الدقيقة). وتتراوح الأعراض التي تصاحب داء كرون والتقرحي ما بين المعتدلة والحادة جداً.. وقد تظهر هذه الأعراض بصورة تدريجية أو بشكل مفاجئ دون سابق إنذار.. وتكون الأعراض في صورة ألم بالبطن مع حدوث إسهال ونزيف من الجهاز الهضمي وأحياناً ارتفاع في درجة الحرارة مع شعور بالتعب والإرهاق بجانب فقدان للشهية والوزن وتقرحات حول فتحة الشرج، وهناك أيضاً مضاعفات ثانوية مثل الالتهابات في العين ومشاكل في الجلد والتهاب الفم والتهابات المفاصل. وأثبتت الدراسات أن المريض المصاب يكون أقل نشاطاً في عمله مقارنة بالأصحاء فأثناء فترة نشاط المرض يتغيب المريض عن عمله أو دراسته إذا كان طالباً بسبب الحرج الذي يشعر به المريض بالإضافة إلى الأعراض الجسدية، حتى إنه في بعض الأحيان قد يتغيب عن مناسبات اجتماعية مما ينعكس بالسلب على نمط حياته واندماجه في المجتمع بالإضافة إلى التأثير على الطاقة الإنتاجية والاقتصادية، حيث إن معظم المصابين في العقد

مرض كرون ومرض التهاب القولون التقرحي، يعدان من أهم العوامل وأخطرها التي تسبب التهابات الجهاز الهضمي، وتبلغ نسبة الإصابة بها في مصر نحو ٢٪ أي حوالي مليون وثمانمائة ألف مصاب كل على حدة وقد يصيب مرض كرون أي جزء من الجهاز الهضمي من الفم وحتى الفتحة الشرجية أما التهاب القولون التقرحي فيصيب القولون بشكل رئيسي. كما أن مرض كرون يعد أكثر شراسة من مرض التهاب القولون التقرحي، ويتشابه كلاهما في كثير من الأعراض وطرق العلاج، ويتم تأكيد التشخيص باستخدام منظار القولون لمعرفة ما إذا كان يعاني منه المريض هو كرون أم التهاب القولون التقرحي وكلاهما يمكن أن يصيب كل الأعمار، ويكون الإنسان أكثر عرضة للإصابة في العقد الثالث من العمر.

وأصبح رفع الوعي الصحي لدى فئات المجتمع بمرض كرون والتقرحي ضرورة ملحة، حيث إن زيادة الوعي والتعرف على أعراض المرض يعد أول خطوة على طريق العلاج وتحسين جودة حياة المريض وإنتاجيته وممارسة دوره الطبيعي في المجتمع. وفي هذا الإطار شهد الجمعة الماضي تنظيم يوم تثقيفي برعاية برنامج عيش وشركة أفي كما عقدت ندوة علمية للدكتور عمرو فطين أستاذ أمراض الجهاز الهضمي والكبد بطب عين شمس،

حيث أشار إلى أن المصاب يعاني بأمراض التهابات القولون المناعية من ارتفاع أسعار العلاج يضطر المريض لاستخدام أدوية بيولوجية عن طريق الحقن باهظة الثمن بعد فشل الأدوية المثبطة للمرض أو في الحالات الشديدة، وهذه الأدوية لا يستطيع المريض تحمل نفقاتها.

وأكدت الدراسات التي أجريت حتى الآن أن سبب مرض كرون والتقرحي غير معروف حتى الآن وهناك عدة أسباب قد تتضافر معاً لظهور هذا المرض ومنها عوامل وراثية وعوامل بيئية وجراثيم معوية.. وقد يتأخر تشخيص مرض كرون والتقرحي أو يتم تشخيصهما بالخطأ وذلك لتشابه أعراضهما مع كثير من أمراض الجهاز الهضمي حيث إن نسبة وعي المجتمع بأعراض ومسببات المرض ليست كبيرة بما يكفي للتوجه للطبيب المختص في مرحلة مبكرة من المرض وتختلف أعراض داء كرون والتقرحي من شخص لآخر.. الأمر الذي يستدعي رفع التوعية بهما للتعرف على سبل التغلب عليهما، وكيفية التعايش مع



PRESS CLIPPING SHEET