

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	27-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Leg varicose veins...their causes and ways of treating them
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

«الاستئصال الجراحي» الحل الأفضل

«دوالي الساقين».. أسبابها وطرق علاجها



يعانى الكثير من الأشخاص من مشكلة ظهور دوالي الساقين، خاصة عندما تكون المرأة في مقتبل العمر، ولتعرف ما تلك الشعيرات الدموية الظاهرة في تلك المنطقة، وأسبابها، وكيف نتعامل معها؟ يوضح لنا أحمد إسماعيل، أستاذ الجراحة بطن، كل هذا.

دوالي الساقين هي تمدد وتوسع في الأوردة السطحية، مع ازدياد غير طبيعي في المنحنيات والتعرجات، وتعتبر دوالي الساقين من الأمراض الشائعة، حيث تؤثر على نسبة 25% من السيدات، و15% من الرجال، وتتفاوت درجة التأثير بالدوالي من خطوط صغيرة إلى أنابيب إلى أكياس كبيرة، على حسب درجة ارتجاع الصمامات الوريدية، التي تحافظ على سريان الدم الوريدي في اتجاه القلب، والدوالي نوعان أولية وثانوية.

الدوالي الأولية تنتج عن ضعف وإرخاء في جدران الأوردة، ويلعب العامل الوراثي هنا دورا مهما في هذا النوع، حيث نجد عائلات كاملة مصابة بالدوالي، ويعتبر الوقوف لفترات طويلة من الأسباب التي تزيد من قابلية ظهور وازدياد دوالي الساقين الأولية، أما دوالي الساقين الثانوية فهي تنتج عن حدوث جلطات بالأوردة العميقة، مما يؤدي إلى انسداد الوريد الرئيسي المسئول عن تصريف الدم الوريدي في اتجاه الناحية اليمنى من القلب، وهنا

يبحث الدم عن الأوردة الجانبية البديلة، حيث تتمدد وتزداد اتساعا فيما يسمى الدوالي الثانوية.

ويتم تشخيص وتقييم الدوالي على أشعة الدوبلر، والتي تكون كافية في إيضاح توزيع الأوردة وحالة الصمامات الوريدية الرئيسية والفرعية، بالإضافة إلى الأوردة العميقة.

علاج دوالي الساقين يعتمد بشكل كبير على درجة تمددها، ووجود ارتجاع في الصمامات الوريدية، خاصة الصمام بين الوريد الصافن الطويل والوريد الفخذي، في حالة الدوالي البسيطة ذات الحجم الصغير خاصة في صغار السن، يفضل العلاج عن طريق حقن الدوالي على جلسات، تتبع بإرتداء شراب طبي خاص للدوالي، لمنع ظهورها في أماكن أخرى، خاصة إذا كان المريض يقف لفترات طويلة، أما في حالات الدوالي المتقدمة مع وجود ارتجاع في الصمامات الوريدية، فإن التدخل الجراحي هو الحل الوحيد، ويتم ذلك باستئصال الدوالي من فتحات صغيرة متعددة وربط الصمامات الوريدية المرتجعة.

في حالة الدوالي البسيطة ذات الحجم الصغير خاصة في صغار السن، يفضل العلاج عن طريق حقن الدوالي على جلسات، تتبع بإرتداء شراب طبي خاص للدوالي، لمنع ظهورها في أماكن أخرى