

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	23-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Half of the world's population at risk of weak vision by 205
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

نصف سكان الأرض معرضون لضعف النظر بحلول ٢٠٥٠

أشارت دراسة طبية إلى أن نصف سكان العالم، أي نحو ٥ مليارات إنسان، سيعانون نقصاً في النظر بحلول سنة ٢٠٥٠، كما أن واحداً بين كل خمسة ممن سيتنقص نظرهم، قد يصابون بالعمى الكامل. وأوضحت دراسة نشرت في مجلة «أوبتال مولوجي» أن فقدان البصر بسبب نقص النظر سيتضاعف ٧ مرات، بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠٥٠، ليضحي بذلك واحداً من الإشكالات الصحية الكبرى في العالم.

ويقول باحثون من معهد برين هولدن للبصر، من جامعة «ساوث ويلز» في أستراليا، إن نمط الحياة المعاصرة يفاقم مشكلة نقص النظر، لاسيما الجلوس لوقت طويل أمام الحواسيب والتلفزيون، إضافة إلى التحديق بتركيز عال في شاشات الهواتف الذكية. وينصح الباحثون الآباء بفحص صحة النظر لدى أبنائهم باستمرار، ولمرة واحدة على الأقل في العام، وفق ما نقلت «دايلي ساينس». كما تدعو الدراسة الناس إلى قضاء أوقاتهم بالخارج للقيام بأنشطة مختلفة، عوضاً عن ملازمة الأجهزة الإلكترونية بالبيت، وذلك عملاً بمبدأ «الوقاية خير من العلاج».