

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	21-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	Seasonal flu risk for the elderly and compromised immunity cases
PAGE:	21
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Abier Fouad Ahmed

لعدم استقرار الطقس

مخاطر الإنفلونزا الموسمية على كبار السن وحالات ضعف المناعة

◀ عبير فؤاد أحمد

التي تنتقل من إنسان لإنسان آخر. وعليه تم إضافته كواحد ضمن فيروسات الإنفلونزا الموسمية. وأصبح يتوافر لقاح للوقاية منه يوصى بأخذه مرة كل عام نظرا للتحول الجيني للفيروس. ويشير الدكتور عبد الهادي إلي شهري يناير وفبراير بوصفهما ذروة موسم انتقال العدوى بالإنفلونزا. وهناك أسباب أخرى تساعد علي العدوى ومنها التواجد في الأماكن المزدحمة وغير جيدة التهوية وعدم الحرص علي استخدام المناديل وغسل اليدين. ويقدم عددا من النصائح للتعامل مع الإنفلونزا فور ظهور الأعراض من خلال تعاطي التاميفلو خلال ٤٨ ساعة الأولى كعلاج مضاد للفيروس ويعمل علي تقليل حدة الأعراض. وذلك وفقا للرأي الطبي بعد تقييم الحالة فقد تتطلب إعطاء مضاد حيوي. كما يمكن إعطاء قرص واحد يوميا من التاميفلو لمدة عشرة أيام للأفراد المخاطين للمصاب تجنباً لانتقال العدوى.

ويوصي للوقاية من الإصابة بالإنفلونزا في ظل موجات الطقس شديدة البرودة، بتجنب الانتقال المفاجئ من أجواء دافئة إلى باردة والعكس وعدم التعرض لتيارات الهواء الباردة بشكل مباشر. والالتزام بمبادئ النظافة العامة وغسل اليدين بالصابون. كما يمكن استنشاق محلول ماء وملح ٣ مرات يوميا عند الشعور بظهور الأعراض حيث يعمل المحلول الملحي علي إجهاد الفيروس في بداية دخوله إلي الجسم.

عام. نظرا للتطور الجيني للفيروس بما يجعله يختلف عن العام السابق أو اللاحق. كذلك فإن التطعيم يوفر حماية من الإصابة تصل إلي ٨٠٪. وعليه قد تحدث إصابة بالإنفلونزا إلا أنها عادة ما تكون أقل حدة وقسوة مقارنة بحالات عدم التطعيم. كذلك فإن الإصابة بنزلات البرد أو ارتفاع درجة الحرارة لا يمنع التطعيم وإنما يؤجل لحين عبور درجة حرارة الجسم لطبيعتها ومن ثم يتم التطعيم. مشيراً إلي أنه لا توجد موانع نهائية علي تطعيم الإنفلونزا الموسمية إلا فيمن يعانون حساسية البيض والأطفال أقل من ستة أشهر.

ومن جانبه يوضح الدكتور عبد الهادي مصباح استاذ المناعة والتحاليل الطبية، إن العالم لم يعد يطلق علي إنفلونزا H1N1 اسم إنفلونزا الخنازير منذ عام ٢٠٠٩ وذلك بعدما انتهت من كونها وباء. ينتقل من الخنازير إلي الإنسان. وأصبح الفيروس له نفس السمات لفيروسات الإنفلونزا

الأنفية. وكذلك كبار السن فيما فوق الستين عاما والحوامل ومرضى الربو الشعبي والسدة الشعبية المزمنة والتليف الرئوي بوصفهم الفئات الأكثر عرضة للعدوى بالإنفلونزا والأكثر تأثرا بمضاعفاتها أيضا. ويشمل هذا التحذير كلا من مرضى سكر الدم غير المنتظم والقلب والفشل الكلوي والكبد وثنوي المناعة المنخفضة من مرضى الأورام والروماتويد والفئة الحمراء نتيجة تناول أدوية مثبطة للمناعة أو الكورتيزون.

هذه الفئات يجب عليها الحرص علي التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية بحسب قول الدكتور أمجد الحداد مدير مركز الحساسية والمناعة بالمصل واللقاح، الذي يؤكد علي أهمية أخذ التطعيم بداية من شهر أكتوبر. ويمكن أخذه حتي الآن لمن لم يتعامله. ويشير الدكتور أمجد إلي الإقبال الملحوظ علي أخذ التطعيم مقارنة بالعام الماضي. موضحة عدة حقائق منها ضرورة أخذ التطعيم لمرة واحدة كل

لعدم استقرار الطقس بشكل ملحوظ طوال الأيام الماضية، والذي يعد سببا رئيسيا في انتشار الإصابة بالإنفلونزا. تشكو البيوت المصرية من شدة الإنفلونزا وقسوة أعراضها. فيما يؤكد المتخصصون أن هذا الموسم يشهد انتشار الإنفلونزا الموسمية من النوع H1N1 وهو الأمر الذي لا يدعو للقلق أو الخوف بعدما اكتسب الفيروس نفس صفات الإنفلونزا الموسمية وأصبح له تطعيمات مضادا. ويقي اتباع أسس الوقاية وعدم إهمال التعامل مع الأعراض فور ظهورها هي الوصية الذهبية للسلامة من الإنفلونزا. ويؤكد الدكتور محمد صفدي استاذ الأمراض الصدرية طب الأزهر، علي ضرورة التفريق بين نزلة البرد والإنفلونزا، فالأولى تتمثل أعراضها في شكل احتقان مصحوب برشح وعطس وزكام يستمر لمدة ٣ أيام ثم يختفي. في حين تظهر الإنفلونزا مصحوبة بارتفاع في درجات الحرارة والشعور بالألام في الجسم والعضلات والصدا والكة والتهاب الحلق وربما ضيق في التنفس. محذرا من إهمال علاج الإنفلونزا والتي قد تصل مضاعفاتها إلي حدوث التهابات شعبية ربوية والتهابات رئوية. لذلك من الضروري اللجوء للإستشارة الطبية لتحديد شدة الحالة وما تتطلبه من علاجات بسيطة ومخفضات للحرارة أو مضادات حيوية شديدة.

وينبه الدكتور صفدي إلي الحذر من الإصابة بالإنفلونزا في الأطفال دون الخمسة أعوام وبصفة خاصة المصابين بحساسية الصدر أو الجيوب



التاميفلو لعلاج الإنفلونزا



PRESS CLIPPING SHEET