

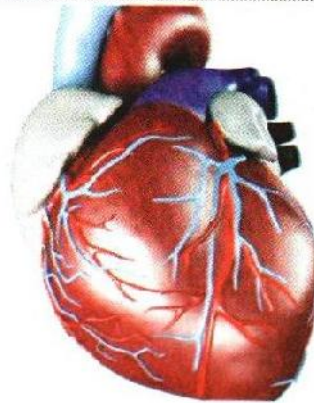
PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	21-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	Average age for coronary artery disease in Egypt has fallen
PAGE:	21
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Amer Yahya

الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب :

انخفاض سن الإصابة بأزمات الشريان التاجي لدى المصريين

◀ عمرو يحيى :



وخاصة بعد ظهور انخفاض سن الإصابة بالأزمات القلبية لدى المصريين، وعمل حملات بين الشباب بأسباب المرض وأعراضه ووسائل الكشف المبكر، ومنها إجراء تحليلات السكر والكوليسترول وقياس ضغط الدم في سن مبكرة وعدم انتظار ظهور أعراض المرض حيث إن العرض الأول لقصور الشرايين التاجية قد يكون أزمة قلبية حادة أو الوفاة المفاجئة، والأكثر أهمية تغيير سياستنا العلاجية والوقائية ووضع معايير جديدة للحد من الجلطات تتناسب مع التوزيع النسيجي لعوامل الخطورة عند المصريين، ووضع سياسات وقائية وعلاجية وعدم الاكتفاء بتطبيق معايير دول أخرى.

وأوضح أن هذه الدراسة هي الأكبر من نوعها للبحث عوامل الخطورة وأسباب المرض لدى المصريين وذلك من حيث عدد الأعضاء ووحدات القلب المشاركة فيها وهي ٢٨ رعاية مركزية على مستوى الجمهورية، و٣٢ أستاذًا في أمراض القلب، و٤٠ باحثًا مساعد، كما اعتمدت الدراسة علي بنية تحتية بحثية لقاعدة بيانات الكترونية تربط مراكز القلب والعنايةات المركزية للمشاركة عن طريق الدخول الي موقع الجمعية وقاعدة البيانات الخاصة بهذا المشروع البحثي <http://www.cardio-risk.org> بحيث ساعدت على في تجميع البيانات من مختلف محافظات الجمهورية خاصة مراكز قلب من المنوفية وبنها والمحلة والزقازيق إضافة إلى القديم وأسيوط وأسوان، كما اشتركت فيها مراكز طبية من الجامعات المصرية ووزارة الصحة ومستشفيات القوات المسلحة، بالإضافة الي بعض المراكز الخاصة المعتمدة.

الدم المرتفع وارتفاع السكر بالدم وارتفاع نسب الكوليسترول تختلف بحسب البيئة والموقع الجغرافي، كما تتحكم بها عوامل وراثية وجينية بالمجتمعات، وبحسب نتائج الدراسة ظهر للتدخين بنسب خطيرة لدى مرضي قصور الشرايين التاجية، بل قد يكون السبب الأول لإصابة المصريين بهذا المرض الخطير. وأوضح د. أشرف رضا أن طرق الوقاية من أزمات الشريان التاجي القلبية لابد أن تشمل خططًا جادة للحد من التدخين،

الجمعية المصرية لتصلب شرايين القلب تدق ناقوس الخطر حول إصابة المصريين بالأزمات القلبية وأمراض الشرايين التاجية، حيث كشفت المرحلة الأولى للمشروع البحثي الذي تنفذه الجمعية عن انخفاض متوسط سن إصابة المصريين بأزمات الشريان التاجي القلبية مثل الذبحة الصدرية غير المستقرة والجلطات الحادة بالشريان التاجي لأقل من خمسين عامًا، ويعد ذلك معدلًا عمريا أقل من مثيله في الدول الأوروبية بما يتراوح بين ١٢ إلى ١٥ عامًا، وذلك في دلالة واضحة على زيادة حجم مشكلة أمراض قصور الشرايين التاجية بالمصريين. ويقول د. أشرف رضا أستاذ أمراض القلب بطب المنوفية ورئيس الجمعية والمشرف على الدراسة، إن هذه النتائج سيتم مناقشتها أمام المؤتمر الأوروبي لأمراض القلب في شهر أغسطس القادم، وكشفت الدراسة التي شملت ٤٢٠٠ مريض بأمراض الشرايين التاجية، أن نسبة الإصابة بالسكر بلغت ٥٧,٩٪، ونسبة التدخين ٨٥,٤٪، وتجاوزت زيادة الوزن والسمنة الزائدة ٦٢,٨٪، أما اختلال دهنيات الدم وارتفاع الكوليسترول فبلغت نسبته ٣٤,١٪، وتناولت الدراسة مرضى بمحافظات الجمهورية المختلفة، منها القاهرة والإسكندرية، والمنوفية وبنها والمحلة والزقازيق إضافة إلى الفيوم وأسيوط وأسوان.

وأضاف أنه بحسب تقارير منظمة الصحة العالمية فإن أمراض القلب والشرايين التاجية هي السبب الأول للوفيات، وهي مسؤولة عن ٤٢٪ من الوفيات في مصر، ومن المعروف أن عوامل الخطورة المسببة للجلطات مثل التدخين وضغط



PRESS CLIPPING SHEET