

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Shorouq
<b>DATE:</b>	20-February-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	280,000
<b>TITLE :</b>	Daily dose of iron protects fetus against dangers of anemia and small size
<b>PAGE:</b>	15
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### جرعة حديد يومية تقى الجنين خطر الأنيميا وصغر الحجم

تذكر الدراسة أيضا أن نقص الحديد هو السبب الرئيسي للأنيميا لدى الحوامل، فقد سجلت الدراسات عام ٢٠١١. خاصة في البلاد الفقيرة أعدادا كبيرة من الإصابات بالأنيميا بلغت ٣٢ مليون حالة. توصي الدراسة بأن تراجع جمعية طب الأطفال النساء والتوليد توصياتها التي تنصح بتناول الحامل للحديد فقط عند انحصار نسبته في الدم تفاديا للأثار الجانبية الناجمة عن تناوله. توصي أيضا بالتأكد على ضرورة تناوله يوميا خاصة في البلاد النامية، لما له من أثر على صحة الأم عامة وعلى نمو الجنين وتقادي ولادة الطفل ناقص النمو قليل الوزن خاصة.

أنحاء العالم ومنها دراسات صادرة من الصين وتترانيا. توصي الدراسة بأن تتناول الحامل جرعة يومية من الحديد حددتها منظمة الصحة العالمية بما يوازي ٦٠ مليجراما، يمكن أن تقل إذا ما سببت بعضا من متاعب العدة إضافة لمتاعب الحمل. توصي الدراسة أيضا بأن تجرى اختبارات دائمة أثناء الحمل لمعرفة إذا ما كانت نسبة الحديد طبيعية أم أن هناك أنيميا، الأمر الذي ينذر بمخاطر للأم والجنين معا. جرعة محسوبة من الحديد لها أثر فعال على أحوال الطفل عند الولادة، فقد ذكرت الدراسة أن وزن الطفل يزيد ١٥ جراما مقابل جرعة حديد يومية قدرها ١٠ مليجرامات.

جرعة صغيرة يومية من عنصر الحديد طوال فترة الحمل، تقى الطفل المولود خطر الأنيميا أو الولادة ناقص الوزن صغير الحجم. نتيجة مهمة توصل إليها فريق بحث علمي بكلية طب هارفارد. درج الأطباء على عدم التوصية بتناول الأم الحامل جرعات الحديد، طالما أن نسبة الحديد في الدم طبيعية، لكن تلك الدراسة الموسعة توصي بضرورة تناول الحديد خاصة في بلاد العالم النامية، حيث نشرت الدراسة في الدورية البريطانية The British Medical Study وقد تمت خلالها مراجعة أكثر من تسعين دراسة نشرت نتائجها حول أثر الحديد على الجنين. كما صورت تلك الدراسات عن مراكز بحث متعددة من كل