

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Shorouq
DATE:	20-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	280,000
TITLE :	Coronary artery thrombosis
PAGE:	15
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

جلطة الشريان التاجي

• أصبت بجلطة في الشريان التاجي وحينما تعافيت أخبرني طبيب القلب أنني أعاني من هبوط في عضلة القلب وأنه يجب على أن أتبع نظاما خاصا لإعادة التأهيل. فماذا يعني هبوط القلب وهل له علاج؟
أحمد حسين - القاهرة

هبوط القلب يعكس عدم كفاءة عضلة القلب على القيام بوظيفتها الأساسية في دفع الدم بقوة عبر الشريان الأورطي إلى كل شرايين الجسم حينما ينقبض القلب تم استقبال الدم العائد من رحلته عبر الأوردة إلى القلب حينما ترتخي عضلة القلب. قدرة القلب على الانقباض كوحدة واحدة والانبساط أيضا كوحدة واحدة بلا كلل أو خلل في كل دقة من دقاته هي المقياس الحقيقي لكفاءة عضلة القلب. تتناقص قدرة القلب على ضخ الدم بكفاءة للمخ والأطراف ومختلف أعضاء الجسم إذا ما أصاب عضلة القلب عطب ما كانسداد أحد شرايين القلب التاجية وتلف جزء مهم يغذيه هذا الشريان أو تضخم لمواجهة ارتفاع مستمر في ضغط الدم أو مرض ألم بها كالتهاب فيروس حاد.

يواجه الجسم مصاعب جمة حينما يقل سريان الدم إلى المخ والأطراف وكل الأعضاء الحيوية إذ لا تتوافر له نسبة الأكسجين الكافية التي تمكنه من دفع عجلة الحياة بكفاءة.

يحاول الجسم إعادة التوازن فيدفع القلب ليسرع في نبضاته وتقلص الشرايين لتواجه نقص تيار الدم فيها فيختل الميزان وتتراكم السوائل في الأنسجة المختلفة مما يزيد الأمر سوءا فتشن عضلة القلب من تلك الأحمال وتكتمل صورة هبوط القلب.

بالطبع الأمر يختلف من إنسان لآخر وتتداخل فيه عوامل كثيرة منها السبب الأساسي والسن وطول فترة الخلل قبل التشخيص الصحيح وبدائية العلاج الذي يعتمد أساسا على العلاج الدوائي للتخلص من السوائل الزائدة المتراكمة وعلى عقار البرتجوليسين المعروف بتأثيره الإيجابي على كفاءة عضلة القلب ثم برامج إعادة التأهيل التي تهتم بالتغذية السليمة وثبات الوزن عند الحد المثالي والتمارين الخاصة التي تحافظ على لياقة الجسم وكفاءة عمل الرئة والدورة الدموية في الأطراف.