

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Al Bawaba                                         |
| <b>DATE:</b>         | 17-Febrayer-2016                                  |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                             |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 20,000                                            |
| <b>TITLE :</b>       | Breast cancer incidence increases after menopause |
| <b>PAGE:</b>         | 13                                                |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | General Health News                               |
| <b>REPORTER:</b>     | Staff Report                                      |

**الستات الحلوة**



**الإصابة بسرطان «الثدي»  
تزيد بعد انقطاع «الحيض»**

كشفت دراسة صدرت حديثاً أجراها باحثون من معهد جوستاف روسي بفرنسا، أن نصف حالات الإصابة بسرطان الثدي بعد انقطاع الطمث مرتبطة بعوامل سلوكية خاطئة، منها سوء التغذية واستهلاك المشروبات الكحولية وزيادة الوزن. وأظهرت الدراسة أن أكثر من نصف الحالات التي تم تشخيصها بسرطان الثدي بعد انقطاع الدورة الشهرية كان يمكن تفاديها بتغيير السلوك في هذه المرحلة من عمر السيدات. وتتبع الدراسة حياة 67 ألفاً و634 امرأة فرنسية، تتراوح أعمارهن بين 42 و72 سنة لمدة 15 عاماً، وكشفت النتائج عن أن 497 امرأة شخصت إصابتهن بسرطان الثدي قبل سن اليأس، و3 آلاف و138 سيدة تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي بعد انقطاع الطمث. وأثبتت الدراسة أن النساء بعد سن اليأس بإمكانهن أن يقللن من خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 50٪، عن طريق اتباعهن نظاماً غذائياً صحياً ومتوازناً، والابتعاد عن المشروبات الكحولية والحفاظ على وزن مثالي، على أن يكون مؤشر كتلة الجسم مساوياً أو أقل من 25 كيلوجراماً.



## PRESS CLIPPING SHEET