

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	9-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	New hope for apnea patients
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

**يصاب به البدناء
أمل جديد للمصابين
بمرض توقف التنفس**

لندن: «الشرق الأوسط»

بسبب وجود خلل في الإشارات التي تعمل على تعديل التنفس خلال النوم يتوقف تنفس المرضى خلال النوم، أي عندما تكون معدلات الأكسجين منخفضة.

وكانت دراسة طبية حديثة أجريت على الفئران كشفت عن وجود أمل للمرضى المصابين بمرض توقف التنفس خلال النوم، واستخدم الباحثون في جامعة إدنبرة فئران معدلة جينياً لاختبار إنزيم AMPK الذي يساعد على الحفاظ على معدل تنفس طبيعي.

وقال الباحثون إن «الفئران التي لا تنتج إنزيم AMRK لا ترسل الإشارات الضرورية لتعديل التنفس، وبالتالي تخفق في زيادة سرعة التنفس عندما يكون معدل الأكسجين منخفضاً، حسب «بي بي سي».

ويصاب بمرض توقف التنفس خلال النوم أولئك الذين يعانون من السمنة الزائدة والمصابون بالسكري نوع 2. ويسبب هذا المرض الشخير وارتفاع ضغط الدم وقلة الذاكرة، كما يعاني المصابون به من النوم المفاجئ خلال النهار. ويشكل توقف التنفس مشكلة خطيرة، إذ إن انخفاض معدلات الأكسجين خلال النوم، قد يصاب به حتى الأصحاء.

وقال البروفيسور مارك إيفانز إن «نتائج هذه الدراسة تفتح مجالات أوسع في التوصل إلى علاج لمشكلة التنفس خلال النوم»، مضيفاً أن الأدوية التي تحاكي وتحفز إنزيم AMRK تساعد في الحصول على معدل تنفس طبيعي بالنسبة لأولئك الذين يعانون من هذا المرض.

ونشرت نتائج الدراسة في دورية المجلة الأميركية لأمراض الصدر والتنفس، كما مولت من قبل جمعية Wellcome ومؤسسة القلب البريطانية.