

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	05-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Hypertension symptoms
PAGE:	17
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

أعراض ارتفاع ضغط الدم

● ما هي أعراض ارتفاع ضغط الدم؟
محمود خ - الأردن.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك حول تشخيص الطبيب إصابتك بارتفاع ضغط الدم رغم عدم ملاحظتك للشكوى من الصداع أو نزيف الأنف أو العصبية أو احمرار الوجه وغيرها من الأعراض التي ذكرتها في رسالتك. ولاحظ معي أن هناك تصورا خاطئا لدى الكثيرين حول أعراض ارتفاع ضغط الدم.

الهيئات الطبية العالمية المعنية بصحة القلب والأوعية الدموية، مثل رابطة القلب الأميركية، تذكر صراحة أن ارتفاع ضغط الدم لا يسبب الصداع إلا في حالات الارتفاع الشديد في ضغط الدم أو ما يُسمى طبيا «أزمة ارتفاع ضغط الدم». وتذكر الرابطة أن بعض نتائج الدراسات الطبية أفادت أن مرضى ارتفاع ضغط الدم يُعانون الصداع أقل بكثير من غيرهم. ولذا لا يُنظر طبيا إلى الصداع كعلامة على احتمال وجود ارتفاع ضغط الدم، والطريقة الصحيحة لتشخيص ارتفاع ضغط الدم هي إجراء قياس ضغط الدم، والذي يجدر بكل إنسان بالغ أن يقوم به مرة في كل عام أو عامين على أقل تقدير.

أما عن نزيف الأنف، ففي إحدى الدراسات التي أشارت إليها رابطة القلب الأميركية كان نزيف الأنف لدى فقط 17 في المائة من المرضى الذين حضروا لأقسام الإسعاف بارتفاع شديد في ضغط الدم، أي أن 83 في المائة لم يكن لديهم نزيف من الأنف. وحصول نزيف الأنف أمر يتطلب مراجعة الطبيب إذا تكرر حصوله. والسبب الأهم لحصول نزيف الأنف هو الجفاف واستئثار تنظيف الأنف بشدة وحساسية الأنف.