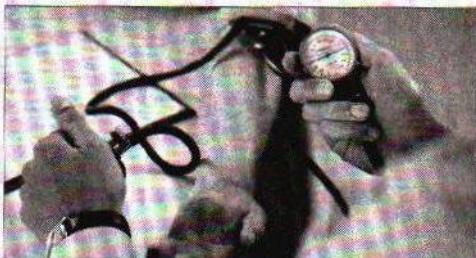


## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Sharq Al Awsat
<b>DATE:</b>	05-February-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	200,000
<b>TITLE :</b>	Hypertension symptoms
<b>PAGE:</b>	17
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### أعراض ارتفاع ضغط الدم



• ما هي أعراض ارتفاع ضغط الدم؟  
**محمود خ - الأردن.**  
 - هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك حول تشخيص الطبيب إصابتك بارتفاع ضغط الدم رغم عدم ملاحظتك الشعور من الصداع أو نزيف الأنف أو العصبية أو أحمرار الوجه وغيرها من الأعراض التي ذكرتها في رسالتك. ولا يلاحظ معنى أن هناك تصورا خاطئا لدى الكثيرين حول أعراض ارتفاع ضغط الدم.  
**الهيئات الطبية العالمية المعنية بصحة القلب والأوعية الدموية، مثل رابطة القلب الأمريكية، تذكر صراحة أن ارتفاع ضغط الدم لا يسبب الصداع إلا في حالات الارتفاع الشديد في ضغط الدم أو ما يسمى طبياً «أزمة ارتفاع ضغط الدم».** وتذكر الرابطة أن بعض نتائج الدراسات الطبية أفادت أن مرضى ارتفاع ضغط الدم يعانون الصداع أقل بكثير من غيرهم. ولذا لا ينصح طبياً إلى الصداع كعلامة على احتمال وجود ارتفاع ضغط الدم، والطريقة الصحيحة لتشخيص ارتفاع ضغط الدم هي إجراء قياس ضغط الدم، والذي يجدر بكل إنسان بالغ أن يقوم به مرة في كل عام أو عامين على أقل تقدير.  
 أما من نزيف الأنف، ففي إحدى الدراسات التي أشارت إليها رابطة القلب الأمريكية كان نزيف الأنف لدى فقط 17 في المائة من المرضى الذين حضروا لاقسام الإسعاف بارتفاع شديد في ضغط الدم، أي أن 83 في المائة لم يكن لديهم نزيف من الأنف. وحصلوا نزيف الأنف أمر يتطلب مراجعة الطبيب إذا تكرر حصوله. والسبب الأهم لحصول نزيف الأنف هو الجفاف واستئثار تنظيف الأنف بشدة وحساسية الأنف.