PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Messa**
DATE:	**05-February-2016**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**200,000**
TITLE :	**For the first time in Egypt, initiative to combat metastatic breast cancer**
PAGE:	**08**
ARTICLE TYPE:	**NGO News**
REPORTER:	**Amany Ibrahim**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

المرأة

تقدمها : أمانى ابراهيم

لأول مرة فى مصر..

مبادرة لمواجهة سرطان الثدي الانتشارى

د. شعلان: السمنة وشرب الكحول أهم أسباب الإصابة بالمرض

أطباء المبادرة خلال الإعلان عنها

«حرك السكون» اديني القلم اكمل حكايتي..

انا لسة عندى أمل.. بهذا الشعار وتلك الكلمات انطلقت لاول مرة فى مصر مبادرة لمواجهة سرطان الثدى الانتشارى وذلك بدعم من المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدى.

يقول الدكتور محمد شعلان- رئيس مجلس أمناء المؤسسة لمكافحة سرطان الثدى:

ان هذه المبادرة تأتى لإلقاء الضوء على مرحلة سرطان الثدى الانتشاري لما لهذه المرحلة من خطورة من تقليل فرص المريضة من النجاه بالاضافة إلى لفت انظار المجتمع وعلى رأسهم المعنيون بالجهات العلاجية والصحية للخروج بتوصيات تهدف إلى وضع حلول ملموسة للمشكلات التى تواجهها المريضات..أضاف ان من أهم أسباب الاصابة بسرطان الثدى السمنة وعدم ممارسة الرياضة وشرب الكحول والعلاج بالهرمونات البديلة أثناء انقطاع الطمث وانجاب الاطفال في عمر متأخر أو عدم الانجاب مشيراً إلى ان ١٠٪ من الاسباب تكون وراثية وجينية.

شدد علي أهمية الاكتشاف المبكر لسرطان الثدى لتلاشى انتشاره فى الجسم فيصبح سرطان ثدى انتشارياً مما يجعل علاجه اكثر تعقيداً أو مكلفاً للغاية.

اضاف د. شعلان ان اغلب الابحاث ركزت على سرطان الثدى المبكر مع اهمال السرطان الانتشارى لذا كانت هذه المبادرة لتحريك السكون المحيط بموضوع سرطان الثدي المنتشر فى اجزاء مختلفة من الجسم وعمل تحالف للجمعيات والجهات العامة في المجتمع فى مصر والبلاد المحيطة لمكافحة سرطان الثدى الانتشارى.

أوضح الدكتور تامر النحاس- استاذ علاج الاورام بالمعهد القومى للاورام:

ان هناك تطوراً علمياً هائلاً فى اكتشاف وعلاج سرطان الثدى منها: جهاز الماموجرافى وهو جهاز حديث للكشف المبكر عن المرض وايضاً المسح الجراحي وهو كشف عن الغدد الليمفاوية فى الجسم وتحت الابط ومنها ايضا شرائح الاجهزة الاشعاعية rmi.

العلاج الدوائى عن طريق تصنيف الجين للمرض وليس بحجم الورم لوضع خطة للوقاية منه.

البصمة الجينية: وهى تقنية تستخدم عند اختلاف الاطباء حول الورم ويلجئون للبصمة الجينية عن طريق فحوصات معقدة جداً توضح امكانية ظهور المرض في جسد المريضة مرة اخرى أم لا.

العلاج الهرمونى والعقاقير الهرمونية التى كلما طالت بعدد السنين أدت إلى نتيجة افضل من خمس إلى عشر سنوات وتمنع فقدان الخصوبة للسيدات الصغيرات للاحتفاظ بخصوبتهم نظراً لتطلعهن للحمل.

تطور العلاج الكيميائى

المسح الذرى الشامل وهى وسيلة جديدة لتقييم سرطان الثدى الانتشارى

العقاقير البيولوجية وهى عقاقير تودى إلى قلب موازين

د. نجلاء:

الكشف المبكر بعد الثلاثين.. يحمى كل سيدة

المناعة المكتسبة والعلاج الهرمونى والعلاج السريع.

يركز الدكتور رأفت محفوظ- أستاذ علاج الألم بالمعهد القومى للاورام:

على المفهوم الانسانى الاوسع والعلاج التلطيفى وعلاج الالم والعلاج النفسي للمريض وضرورة وجود معالج الم ومعالج نفسي وعلاج طبيعي تزامناً من العلاج الكيميائى للمريض.

أكدت الدكتورة نجلاء عبدالرازق- استاذ الاورام ان برنامج الكشف المبكر عن السرطان ضرورة للمرضي عن طريق الكشف بالماموجرام بعد سن الاربعين والسيدات اللائى يعانين من تاريخ مرضى بالعائلة والكشف يكون بعد سن الثلاثين مع المحافظة علي ممارسة التمارين الرياضية وتحليل لفيتامين «د» باستمرار باعتباره يقوم بتحسين الجهاز المناعي للجسم وهناك ثلاثة أماكن يمكن الكشف من خلالهما أولها عن طريق البرنامج القومي لصحة المرأة في وزارة الصحة أو عن طريق تواجد عربات تابعة لوزارة الصحة للكشف عن سرطان الثدي منها «عربة» بالقرب من المركز القومى للبحوث فى الدقى و «عربة» بالقرب من وزارة الزراعة.

كما شددت د. نجلاء على اجراء الفحص الذاتى فى المنزل من خلال فحص الثدي بأطراف الاصابع وراحة اليد وتحت الابط مع ملاحظة عدم وجود تغير في لون الجلد وعدم خروج افرازات «مدعمة» أو شفافة من حلمة الثدى والكشف بالسونار لصغار السن واشعة الالتراسلون.

وكان هناك عرض لبعض حالات الاصابة بالمرض تقول حنان سعيد: أن حالتها مستقرة حيث انها اكتشفت المرض من خلال الفحص المنزلى وباشرت العلاج فوراً وأجرت عملية استئصال وأخذت كيماوياً واشعاعياً وعلاجاً هرمونياً لمدة خمس سنوات وهي بصحة جيدة مع استمرارها في العلاج

تقول منال حسن عبداللطيف: التى اكتشفت الحالة عن طريق اجراء كشف الماموجرام الدورى وقامت باجراء استئصال جزئى وأخذ جلسات كيماوى واشعاعى مع تناولها العلاج الموجه «هيرسبتين» كل ٢١ يوماً.

كان للجانب الفنى تواجد فى هذه الندوة.. من خلال الفنانة سيمون- سفيرة النماء الانسانى: التى اشادت بدور المؤسسة على دورها الفاعل فى مكافحة سرطان الثدى ودعمها الكامل له وعلى جميع الفتيات والسيدات الاهتمام بصحتهن والكشف المبكر

وفى النهاية خرجت الندوة لمجموعة من التوصيات على رأسها وجود جهات داعمة مادياً وفنياً للبحث العلمى فى مجال سرطان الثدى وحث الاطباء والمعالجين على مناقشة الآثار النفسية والجسدية للمريض بالاضافة إلى اشراك اطراف المجتمع ككل وعلى رأسهم الاعلام المسموع والمقروء والالكترونى فى لفت انظار المجتمع لوجود سرطان الثدى الانتشارى وكيفية التعامل معه وضرورة اذابة الجمود البيروقراطى للمنظومة الصحية الحكومية في مصر في الجهات العلاجية لتيسير حصول المرضى على العلاج.

وفى النهاية اعلنت المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدى انشاء التحالف الاقليمى فى الشرق الاوسط لتجميع الجمعيات والمؤسسات العامة غير الهادفة للربح لتقديم الدعم الكامل لمكافحة هذا المرض.