

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	05-February-2016
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Insulin and its effectiveness
PAGE:	17
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Hassan Mohamed Sandakgy

الرياض، د. حسن محمد سندقي

الأنسولين وفعالية تأثيراته

• ما هي العوامل التي ترفع أو تخفض من عمل هرمون حقنة الأنسولين؟

جمانه ح. - الإمارات.

هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك حول إصابتك بمرض السكري وتلقيك المعالجة بالأنسولين وملاحظتك أن مفعول الجرعة من الأنسولين لا يضبط في بعض الأحيان نسبة السكر في الدم لديك بخلاف أوقات أخرى. ولاحظي معي أن هناك عدة عوامل يمكن أن تؤثر على قوة وفعالية عمل الأنسولين في أوقات دون أوقات، ومن أهمها كمية جرعة الأنسولين في الحقنة الواحدة، وهو ما يؤثر على المعدل الذي يمتص به جسمك جرعة الأنسولين التي تم حقنها تحت الجلد. وعلى سبيل المثال، قد يتم امتصاص الجرعات الأكبر من الأنسولين ببطء أكثر من امتصاص الجسم لجرعة صغيرة. ولكن بالمحصلة، مع حقن جرعات أكبر من الأنسولين فإن كمية الأنسولين التي دخلت الجسم تصل إلى الذروة في وقت لاحق ويستمر عمله لفترة أطول بالمقارنة مع تلقي الجرعات الصغيرة. وهذا قد يعني أن مستوى السكر في الدم يبقى أعلى من المتوقع في غضون بضع ساعات ما بعد تناول الطعام، ولكن بعد ذلك تصبح نسبة السكر منخفضة ومنضبطة.

وثانيًا هناك تقنية الحقن، أي زاوية وعمق حقنة الأنسولين تحت الجلد، ولذا من الضروري إتقان كيفية الحقن السليم وتعلم ذلك من الممرضة المختصة بتعليم كيفية الحقن، وثالثًا موقع الحقن وهو عامل مهم، والأطباء يوصون عادة بتغيير موقع الحقن لتقليل تهيج الأنسجة الذي يقلل من امتصاص الجسم للأنسولين إذا ما تم حقنه فيها. ومع ذلك، من المهم أن نأخذ في الاعتبار أن الجسم يمتص الأنسولين بمعدلات مختلفة وذلك في مناطق مختلفة من الجسم. وعلى سبيل المثال، يمتص الجسم الأنسولين بشكل أسرع إذا تم الحقن تحت جلد منطقة البطن، وأبطأ إذا تم الحقن في جلد الساق أو الأرداف، وبمعدل متوسط إذا تم الحقن في جلد الذراع. وكمية الدهون المتواجدة تحت الجلد تؤثر أيضًا، ذلك أن المزيد من الدهون يعني ببطء امتصاص الأنسولين والعكس صحيح. وبسبب الاختلافات في الامتصاص، من الممكن استخدام منطقة البطن للحقن ما قبل وجبة الغداء، وهو ما يسمح بضبط ارتفاع السكر. بينما الحقن في الفخذ أو الأرداف قد يكون أفضل للجرعة المسائية لأنه سيتم امتصاص الأنسولين ببطء أكثر أثناء الليل. ورابعًا هناك عامل تدفق الدم تحت الجلد. وكلما ارتفع ذلك زادت عملية الامتصاص، ولذا فإن التدخين يقلل من تدفق الدم ويقلل من سرعة عملية امتصاص الأنسولين، وكذا أي عوامل تخفض من درجة حرارة الجلد أو ترفع حرارته مثل ممارسة التمارين الرياضية وحمامات البخار والحمامات الساخنة، وتذكرك مكان الحقن الذي كله يؤدي إلى زيادة امتصاص الأنسولين.

وخامسًا، الوقت منذ فتح زجاجة الأنسولين، ولاحظي أن معظم الأنسولين يبقى قويا وفعالاً لمدة تصل إلى شهر من بعد فتح الزجاجة إذا كان يتم حفظها في الثلاجة في الأوقات ما بين إعداد الحقن، وهذا يمكن أن يكون مشكلة للأشخاص الذين يحتاجون إلى جرعات صغيرة جدا من الأنسولين، والذين قد يستمر استخدام الزجاجة لديهم شهرين أو أكثر. والنصيحة أن يتم فتح زجاجة جديدة كل شهر تقريبًا والتخلص من الزجاجة القديمة حتى لو بقي فيها أنسولين وحتى لو تم حفظها في الثلاجة.