

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Wafd
<b>DATE:</b>	1-February-2016
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	600,000
<b>TITLE :</b>	New treatment controls blood glucose levels after meals
<b>PAGE:</b>	08
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### علاج جديد يتحكم فى مستوى السكر بعد تناول الوجبات الغذائية

لتغطية الوجبات الثلاث وفترة النوم، مع الحصول على نفس الفاعلية. كما يوفر أيضاً سهولة الاستخدام، حيث كل ما على المريض القيام به هو استخدام الجرعات المخلوطة مسبقاً من خلال قلم واحد بدلاً من قلعين من الأنسولين طويل وقصير المفعول.

جدير بالذكر أن إحصائيات الاتحاد الدولى لمرض السكرى (الصادرة فى عام ٢٠١٥، تشير إلى وجود ٧.٨ مليون شخص مصاب بمرض السكر فى مصر وبالتالي تشغل المرتبة الثامنة عالمياً من حيث عدد المصابين بالمرض، ومرض السكر شق وراثى وآخر يتعلق بأسلوب الحياة ونمط الغذاء وكذلك مستوى الرعاية الصحية، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى أكثر من ١٢ مليون شخص بحلول عام ٢٠٢٠.

أثناء تناول الطعام أو حتى بعد الانتهاء من تناول الطعام وهى ميزة غير متوفرة مع الأنسولين التقليدى، حيث لا بد أن يستخدم قبل تناول الطعام بنصف ساعة على الأقل ومن المزايا الأخرى أن احتمالية تعرض المريض لنوبات غيبوبة السكر أقل مقارنة بالأنسولين التقليدى، خاصة أثناء النوم وهو ما يساعد المريض على التحكم فى مستوى السكر فى الدم دون الخوف من حدوث غيبوبة السكر وهو ما يحمى المريض من مضاعفات مرض السكر على المدى البعيد. وأضاف الدكتور خليفة عيدالله، أستاذ السكر وأمراض الباطنة بكلية الطب جامعة الإسكندرية، أن استخدام NovoMix ٥٠ الذى أنتجته شركة نوفونورديسك للأدوية يساعد على تقليل عدد الجرعات اللازمة فى اليوم

السكر بالدم بعد الوجبات. ومن الجدير بالذكر أن هناك ارتباطاً قوياً بين ارتفاع مستويات السكر بالدم بعد الوجبات وحدوث مضاعفات مرض السكر وهو ما أكدته التوصيات الصادرة من الاتحاد الدولى لمرض السكر. أكد الدكتور محمد خطاب، أستاذ السكر رئيس قسم الباطنة الأسبق بكلية الطب جامعة القاهرة، أن العلاج الجديد يعد من العلاجات الأكثر فاعلية فى التحكم بمستوى السكر فى الدم مقارنة بالأنسولين التقليدى المخلوط مسبقاً خاصة فيما يتعلق بمستوى السكر فى الدم فى فترة ما بعد تناول الطعام مع تحقيق نتائج أفضل نتيجة لسرعة امتصاص الجسم له ويعطى المريض ميزة مهمة وهى أنه يمكن استخدامه قبل تناول الطعام مباشرة أو

طرح علاج جديد لمرض السكر فى مصر مطلع العام الحالى. ويتميز النوع الجديد من الأنسولين بأنه يحاكي عملية إفراز الجسم للأنسولين الطبيعي وهو مفيد خصيصاً للمرضى الذين يعانون من ارتفاع نسبة السكر فى الدم بعد تناول الوجبات، حيث إنه مخلوط بنسبة ٥٠/٥٠ من الأنسولين سريع المفعول + الأنسولين طويل المفعول مع النوع الحديث. علق الدكتور إبراهيم الإبراشي، رئيس قسم السكر بكلية طب جامعة القاهرة، على طرح الدواء الجديد قائلاً: هناك حاجة كبيرة لمثل هذا العلاج فى مصر ويرجع ذلك أن العلاج يتناسب مع عادات أكل كل مريض وأسلوب حياته، خاصة فى حالة تناول وجبات تحوى على نسبة عالية من الكربوهيدرات، حيث يساعد على التحكم فى مستوى