

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Mugaz
DATE:	26-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	120,000
TITLE :	Prominent internal medicine doctors announce new diabetes drug
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Hossam Abdel Shafey

PRESS CLIPPING SHEET



كبار أطباء الباطنة يعلنون عن دواء جديد لعلاج السكر

كشفت الدراسات أن انخفاض مستوى السكر في الدم يحدث عندما يتناول مرضى السكر جرعات خاطئة من علاجهم أو عند أخذ جرعة الأنسولين في التوقيت الخاطئ أو عدم تناول الطعام في الأوقات المناسبة أو أخذ الجرعة في مكان خاطئ أو بطريقة خاطئة، ومن الضروري استشارة الأطباء فيما يتعلق بأفضل الطرق للتعامل مع انخفاض مستوى السكر في الدم، حيث تشير إحدى الدراسات لقيام ١٥٪ فقط من مرضى السكر من النوع الثاني بالتحدث مع طبيبيهم عن إصابتهم بنقص مستوى السكر في الدم، ويقوم ٤٢٪ من مرضى السكر من النوع الثاني بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم عند شعورهم بنوبة غير شديدة من نقص مستوى السكر في الدم، بينما يقوم ٧٤٪ من مرضى السكر من النوع الأول بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم بعد شعورهم بنوبة شديدة من انخفاض السكر في الدم.

ومن جانبها قالت الأستاذة الدكتورة إيناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم وعضو الاتحاد العالمي لمرض السكر خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته شركة نوفو نورديسك على هامش مؤتمر الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم السنوي العاشر، إن غيبوبة انخفاض السكر والتي تصيب مريض السكر تنتج عن نقص مستوى الجلوكوز في الدم وتعود أسبابها لتناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات في موعدها.. ومن أعراض انخفاض السكر في الدم فقدان الوعي، والعرق بغزارة، وشحوب في لون الوجه، وزيادة في ضربات القلب، والصداع، وزغلة في العين، ورعشة في الأطراف والإحساس بالهبوط العام، والإرهاق الشديد وفقدان التركيز أو فقدان الوعي. ويفضل قياس مستوى السكر في الدم وغالبا ما يكون مستوى السكر في الدم أقل من ٧٠- ملليجرام / ديسيلتر.. ومن الأفضل في هذه الحالة أن نعطى المريض نصف كوب مشروب سكري مثل العصير. وفي حالة الغيبوبة نلجأ فوراً إلى المستشفى لأن أي تأخير يكون فيه خطورة شديدة على المريض.. كما يؤدي تكرار نوبات انخفاض السكر في الدم إلى عدم قدرة الجسم على الاستجابة الذاتية للتعامل مع نوبات انخفاض السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى زيادة مخاطر إصابته بالنوبات الشديدة من هذه الحالة.

وأوضح الأستاذ الدكتور شريف حافظ، أستاذ أمراض الباطنة والغدد الصماء بكلية طب قصر العيني، أن مرض السكر أصاب حوالي ٢٨٢ مليون شخص في العالم، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى ٥٩٢ مليون شخص بحلول عام ٢٠٢٥.. وفي منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحدها يصل عدد المصابين بالسكر إلى ٣٦ مليون شخص، وتؤكد أحدث الأبحاث والدراسات المتخصصة أن معدلات الإصابة بمرض السكر مرتفعة بصورة كبيرة في البلاد النامية بسبب اتباع أساليب الحياة غير الصحية والنظم الغذائية الخاطئة، التي تتصف بزيادة السعرات الحرارية في الأكل وقلة الحركة وعدم مزاولة الرياضة بشكل منتظم والذي يؤدي بدوره إلى مرض السمنة وهو من أسباب مرض السكر بالإضافة للعوامل الوراثية، وتجاهل عدد كبير من المرضى لنصائح الطبيب، وهو ما يعرضهم لمشاكل ومضاعفات صحية خطيرة. ويعتبر انخفاض مستويات السكر في الدم من الأمور المقلقة لدى الطبيب والمريض معا بسبب تأثيره الضار على المريض من الناحية الصحية.

انخفاض مستويات السكر في

الدم من الأمور المقلقة لدى

الطبيب والمريض معا

حسام عبد الشافي