

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Radio & Television
DATE:	10-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Personal hygiene to prevent pneumonia
PAGE:	87
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

د. قصب يعيد الأمل لشباب مصرى

النظافة الشخصية للوقاية من الالتهاب الرئوى

كما أن التعرض باستمرار أثناء مرحلة الطفولة، لأنواع العدوى التي تصيب الجهاز التنفسي لنزلات البرد المتكررة، والأنفلونزا بالإضافة إلى ذلك يمكن لأي عدوى في الجهاز التنفسي أن تسبب صعوبة في التنفس وتلحق الضرر بأنسجة الرئة. وقد يسبب هذا المرض ارتفاعاً في ضغط الدم بالشرايين التي تضخ الدم إلى الرئتين وهو ارتفاع ضغط الدم الرئوى.. ويمكن علاج معظم هذه الحالات دون دخول المستشفى بالمضادات الحيوية عن طريق الفم و الراحة والسوائل والرعاية المنزلية. ولكن هناك حالات مزمنة تستدعي إجراء جراحى مثل حالة هذا الشاب.

ويضيف د. قصب عن الوقاية من هذا المرض:

النظافة الشخصية البدنية من أهم وسائل الوقاية.. وتناول الغذاء الصحى السليم كالفواكه والخضراوات واللحوم والأسماك والدواجن والامتناع عن التدخين السلبي، وتجنب التعرض للهواء الملوث والمهيجات داخل وخارج المنزل، وأيضا تجنب التعرض لتقلبات الجو.

أما بالنسبة للأشخاص الأكثر عرضة لمخاطر الإصابة بهذا المرض فيرى أن هذا المرض فى وقت من الأوقات، أكثر انتشارا لدى الرجال، ولكن الآن أصبح يصيب الرجال والنساء تقريبا وذلك بسبب تدخين النساء.. أما صغار السن أو الشباب الذين يصابون بهذا المرض فهم الأغلب من المدخنين والذين أصيبوا بالتهاب شعبي مزمن أو انتفاخ رئوى كنتيجة للتدخين، هؤلاء معرضون أكثر من غيرهم للإصابة به لأن المناعة فى ذلك الوقت قد تعرضت للخلل والتدمير بسبب التدخين، كما يتعرض الأطفال الرضع أحيانا لأن جهازهم المناعى لم يتطور بصورة كاملة.

•وصلتنا رسالة من شاب (٢٥ عاما) من المنيا يقول فيها: عندما كان عمرى ١٠ سنوات أجريت جراحة ثقب فى القلب وتمت بنجاح، وبعد حوالى خمس سنوات بدأت أشعر بألم فى نفس مكان العملية يسمع فى صدري وضيق فى التنفس وإجهاد... وذهبت إلى الطبيب، وبعد الفحص وعمل الأشعات تبين وجود اشتباه ورم فى الرئة وتعايشت معه نظرا لظروف خاصة بى ولكن منذ أربعة أشهر فاجئنى سعال مدمم وضيق فى التنفس.. فهل أجد من يتولى حالتي بالعلاج ؟

قمنا بعرض هذه الحالة على الدكتور أسامة سعيد استشارى الأورام بمعهد ناصر.. الذى قام على الفور بفحصه ثم توجيهه إلى الدكتور إبراهيم قصب أستاذ مساعد جراحة القلب والصدر بطب بنها ومعهد ناصر الذى قام بعد الاطلاع على نتائج الفحوصات بإجراء جراحة لاستئصال الورم مع جزء من الرئة خلال فتح بسيط إلى أن وصل للجزء المشتبه فيه واكتشف أنه ليس ورم ولكنه التهاب مزمن ناتج عن تفاعل الجسم.. وتم استئصال الجزء الملتهب دون استئصال أى جزء من الرئة.. وتمت الجراحة وشفى تماما كما زال عنه وهم أنه مصاب بورم خبيث.

وعن أسباب تفاعل الجسم وتكون هذا الالتهاب فى الرئة يقول الدكتور إبراهيم قصب :

من أهم أسبابه التعرض لتلوث الهواء و التدخين بما فى ذلك التدخين غير المباشر وتعاطى المخدرات والعادات غير الصحية فى تناول الطعام والشراب والنظافة الشخصية التى تلعب دورا كبيرا فى حدوث هذا المرض.