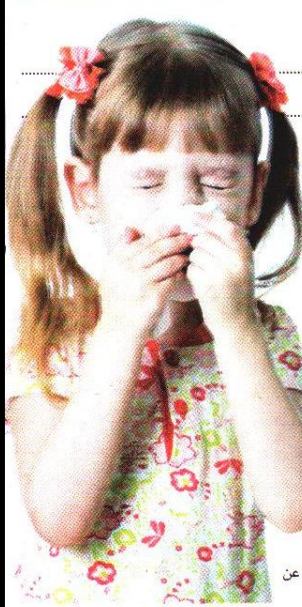


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	26-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	October and November...flu vaccine season
PAGE:	23
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Abeer Al Melegy



أكتوبر ونوفمبر.. موسم تناول لقاح الانفلونزا

عبير المليجي

لحمائتهم من مضاعفات الإصابة حيث يصنفوا من الفئات ضعيفة المناعة. ، وتتخصص محظورات اللقاح فقط فيمن يعانون حساسية مفرطة من أكل البيض والأطفال أقل من 6 أشهر.

وعن رأي بعض الأطباء الراضين لتطعيم الأطفال بهذا اللقاح بحجة أنه يقلل المناعة يرد د. مصطفى: هذا اعتقاد خاطئ تماماً لأنه لا يوجد أي لقاح يؤثر سلباً على جهاز المناعة ويضعفه بل العكس فاللقاح بدوره تحفيز جهاز المناعة، والقول المأثور «الوقاية خير من العلاج» له دلائله الراسخة والداعمة فخير مثال أن هناك أمراضاً كانت تحصد العديد من الأرواح وتسبب أعداداً هائلة من الإصابات اختفت بفضل التطعيم واللقاحات وليس بفضل الأدوية والعلاج ولنا في مرضى شلل الأطفال والجدرى مثال الدال على ذلك لذا لا يجب أن نجعل العلاج متقدماً في الصفوف الأولى عن الوقاية.

السابقة ومتابعة من سبق تطعيمهم باللقاح وزيادة الإقبال في السنوات الحالية لوحظ أنه ذو فاعلية فائقة لدى مجموعات كانت الإنفلونزا تسبب لهم قبل استخدام اللقاح مشاكل صحية ومضاعفات شديدة فهو على درجة عالية من الأمان والفاعلية ويكون أنسب وقت للتطعيم هو شهري أكتوبر ونوفمبر للحصول على أقصى استفادة بحيث يدخل فصل الشتاء والجسم يتمتع بأعلى نسبة حماية، ويوصى بالتطعيم لكل من: بداية الستة أشهر الأولى من العمر إلى أي سن ولكن الأطفال حتى 9 سنوات يوصى بجرعتين بينهما شهر على الأقل في أول مرة للتطعيم فقط، أما من هم فوق تلك السن فتكون جرعة واحدة وتكرر كل عام نظراً لتغير الفيروس نفسه.

الأطفال والفئات العمرية الأخرى ممن يعانون الأمراض المزمنة - وخاصة أمراض الصدر- والتي تؤثر على كفاءة جهاز المناعة بشكل مباشر وتضعفه وتزيد من نسبة أخطار الإصابة بالإنفلونزا.

الأشخاص المصابون بأمراض القلب ويصنف خاصة من خضعوا لعمليات جراحية فإن اللقاح بالنسبة لهم شديد الأهمية لأنه يقلل من احتمالية حدوث مضاعفات خطيرة جراء الإصابة بالفيروس.

السيدات الحوامل وكبار السن ينصح لهم بتلقي اللقاح



د. مصطفى محمد

مع انتهاء فصل الخريف وبداية أجراس فصل الشتاء من كل عام تبدأ عدوى الإنفلونزا في الانتشار عن طريق استنشاق الهواء المتطاير الحامل للفيروس خاصة في وجود شخص مصاب، وتبدأ كل أم بأخذ الاحتياطات اللازمة خوفاً على أسرتها من الإصابة.. وهنا يكون السؤال هل التطعيم بلقاح الإنفلونزا الموسمية آمن وفعال؟

يجيب على تساؤلات ومخاوف الأم د. مصطفى محمد مدير عام التطعيمات بمركز المصل واللقاح: أن اللقاح عبارة عن استخدام فيروس الإنفلونزا بعد أن يتم معالجته بحيث يفقد القدرة على أن يسبب الإصابة الفعلية أي يكون فيروساً معطلاً ولكن يحتفظ بقدرته على تحفيز جهاز المناعة لإنتاج أجسام مضادة لمواجهة المرض إذا ما تعرض الجسم للإصابة بعد ذلك، وفي غضون أسبوعين من أخذ اللقاح يكون الجسم متمتعاً بالحماية والوقاية جراء تلك الأجسام المضادة والتي تكونت بسبب التطعيم، وفيروس الإنفلونزا ينتشر منه سلالات كثيرة ولكن اللقاح يتضمن السلالات الأكثر انتشاراً والأشد خطورة طبقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية، وفي من الإصابة بها ولكن لا تأثير له على السلالات الأخرى ولكنها تكون الأقل انتشاراً والأقل خطورة وتتغير تركيبة اللقاح سنوياً تبعاً لسلالات الإنفلونزا السارية في البلاد.

ويضيف د. مصطفى: أنه من خلال خبرات السنوات