

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	24-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Stress Increases Risk of Lupus and Psoriasis
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

التوتر يزيد الإصابة بالصدفية والثعلبة



جلد الانسان كأي عضو من أعضاء الجسم يتأثر بالحالة النفسية من حيث التوتر والعصبية والاكتئاب ونلاحظ ذلك في مجموعة من الأمراض نسميها الأمراض العصبية. ويقول الدكتور عاطف يواقيم باسيلي استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية والعقم سبب هذه الأمراض التوتر والعصبية أو أن لها أسباباً أخرى ولكن يزيد التوتر من قسوتها فالتوتر والعصبية التي تصيب الانسان اما بسبب الظروف الحياتية مثل امتحانات الطلبة أو قلة فرص العمل وما يسبقها من اختبارات كل هذه تسبب أمراضاً جلدية مثل الثعلبة والثعلبة الكاذبة وقضم الأظافر التي تؤدي الى ضمورها وتشوهها ومرض الصدفية ومرض الحزاز والبهاق والاكزيما العصبية وسقوط الشعر وحب الشباب وتراجع وضعف أداء الجهاز المناعي للجسم.

ويضيف الدكتور عاطف يواقيم من الأمراض الجلدية الشائعة مرض الثعلبة وهي تتميز ببقعة أو عدة بقع من فروة الرأس خالية تماماً من الشعر وهي تحدث مباشرة بسبب التوتر العصبي غالباً. هناك أسباب أخرى ولكنها بنسبة أقل جداً ويساعد في علاجها الحقن الموضعي بعقار الكورتيزون وأيضاً هناك ما يسمى بالثعلبة الكاذبة وهي بقعة في فروة الرأس ولكن فيها بعض الشعر الخفيف، وتحدث بسبب العيب وشدة الشعر أثناء التفكير والتركيز خاصة أثناء المذاكرة ومن الأمراض الشائعة التي تصاحب التوتر والشدة العصبية عادة قضم الأظافر والتي تؤدي الى ضمور الأظافر وتراجع طولها ويصبح لها شكل غير مقبول والاكزيما من أمراض الحساسية الجلدية ويوجد منها نوع يعرف بالاكزيما العصبية ويسبب حكة مؤلمة بالجلد ويصاحبه ازدياد سمك الجلد وخشونته في تلك الأماكن حيث يحدث في أماكن مميزة من الجلد وسببه كذلك الشدة العصبية والانفعال ومرض الصدفية ومن الأهم يبدو أنه يتميز بحدوث طبقة سمكية من القشور اللامعة والتي تشبه الاصداف وهو أيضاً من الأمراض الجلدية الصعبة وهنا نوع من أمراض الحساسية الجلدية يتميز بحبيبات على الجلد داكنة ويميل لونها الى البنفسجي اللامع وتسبب حكة جلدية مؤلمة ومزعجة وهو مرض الحزاز وبقي من هذه المجموعة مرض البهاق وهو يؤدي الى حدوث

المجموعة من الأمراض يصلح في علاجها استخدام دهانات الكورتيزون وكريمات أخرى تنظم عمل الجهاز المناعي بالجلد، كذلك استخدام مادة الأوميغا ومادة البروبوليس «شمع النحل» الذي ينظم عمل الجهاز المناعي داخلياً كل حسب حالته واستخدام المهدئ العصبي المناسب في الجميع وكذلك هناك عارضان يعاني منهما الشباب والشابات ويسببها أو يزيد من شدتها التوتر والقلق والشدة العصبية هما حب الشباب وتساقط الشعر وهذان العارضان يسببهما اختلال الهرموني بسبب التوتر ويلاحظ حدوثه أو تزايديه قبل الامتحانات أو قبل الاختبارات التي تسبق التقدم للوظائف المختلفة وكذلك لوحظ شيء غريب أن حدوث دمامل ويثور بالجلد مؤلمة ومتكررة ولا تستجيب بشكل واضح للعلاجات التقليدية أن التوتر يؤثر على أداء الجهاز المناعي والذي يقوم بتكوين الأجسام المضادة والتي وظيفتها مهاجمة وقتل الميكروبات المسببة لهذه الدمامل والقضاء عليها.



د. عاطف يواقيم باسيلي

بقعة أو بقع جلدية بيضاء تماماً قد تكون في أماكن داخلية من الجسم وقد تحدث على الوجه واليدين وسببه كذلك التوتر والقلق الشديدين. ويرى الدكتور عاطف يواقيم أن كل هذه