

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	22-August-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	OTC Sexual Stimulants Can Affect Your Ability to Conceive
PAGE:	03
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Shimaa Kandil

المنشطات بدون «روشة» تؤثر على قدراتك الإنجابية



«مافيش حاجة فى السكة»..عبارة اعتاد المجتمع على ترديدها واعتاد المتزوجان حديثاً على سماعها.. والى تشير إلى الاستفسار عن وجود إنجاب من عدمه، فلم تتغير العادات والتقاليد فى البحث وراء كل من يتزوج حديثاً عن قدرته الإنجابية! الدكتورة مى ثابت أستاذ النساء والتوليد وعضو الجمعية المصرية لتنظيم الأسرة، تقول إن مثل هذه الأفكار تدفع الزوجة فى البحث عن المنشطات والمحفزات الهرمونية لتعجل من فرص الحمل مبكراً، ومن هنا تبدأ المعاناة حيث إن تناول هذه المنشطات بطريقة عشوائية تكون أعراضها قاسية على صحة المرأة. وتشير د.مى ثابت إلى انخفاض عدد المتردات على وحدات تنظيم الأسرة خلال الفترة الأخيرة، وذلك بسبب عدم وجود الوعى الثقافى من الأسرة مع اعتقاد السيدات بأن هناك وسيلة وحيدة هى المنظمة للحمل ولا يمكنها استخدام أى وسيلة أخرى، وهذا اتجاه شائع وخاصىء

لأن كل حالة لها وسيلتها الخاصة التى تناسب ظروفها الاجتماعية والنفسية والصحية. وفى هذا السياق نجد بعض السيدات يعانين من التهابات أو زيادة فى تدفق الدم الذى يؤدى لحالات النزيف، بسبب بعض الاستخدامات الخاطئة للولب الطبي. وتنصح د.ثابت المقيلات على الزواج بضرورة المتابعة مع طبيب متخصص أو الذهاب للوحدة الصحية وعمل موجات صوتية على الرحم للتأكد من عدم وجود أية أمراض أو تكيسات، خاصة أن كثيرا من الفتيات يتزوجن حالياً فوق سن الـ٣٠، وبالنسبة للزوجة يتم عمل فحص دورى عبر اختبارات التبويض فى البداية، وبعد ذلك إذا كانت حالتها تستدعى تناول منشطات تكون من خلال طبيب متخصص.

■ شيماء قنديل

■ د.مى ثابت