

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	30-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Diabetes is a “destructive friend”
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



يحتاج المريض الحقن مرتين يوميا على الأقل مع المتابعة الذاتية بواسطة أجهزة قياس السكر، والجرات تتغير بواسطة طبيب السكر

مرض السكر «الصديق المدمر»

تتطلب الغذاء، السكر الصائم، 126 مجم/ أو أكثر. سكر فاطر، 200 مجم/ أو أكثر. سكر تراكمي، 16,8 / أو أكثر. مضاعفات مرض السكر. في حالات عدم اهتمام المريض بعلاج السكر تحدث المضاعفات الآتية: مضاعفات حادة: هيبوط سكر الدم أقل من 60 مجم. يحدث رعشة وعرق وعصبية، ويمكن تشنج وفقدان الوعي، وعلاجه يكون بإعطاء المريض سكر مثل عسل النحل تحت اللسان. ارتفاع السكر الشديد والغيبوبة الأسيوتية، تكون بمعدل شديد وجفاف الحلق والتبول الكثير، والغماض، والقي، وزلزال العين، وآلام في البطن، وجفاف، وهبوط في الضغط، وسرعة التنفس وضربات القلب، وانخفاض درجة الحرارة، ورائحة أسيتون (التفاح الفاسد)، وغيبوبة. مضاعفات مزمنة: التهاب الأوعية الدموية: القلب والمغ والسايفين. التهاب الأعصاب الطرفية. أمراض الكلى. التهاب شبكة العين. علاج السكر.



د. مصطفى كامل

أسباب سكر النوع الأول، الجسم يخطئ التعرف على خلايا بيتا (في البنكرياس) كأنها جسم غريب، وتؤدي إلى تدمير الخلايا، ويختفي الأنسولين ويظهر السكر. وهذه العملية تستغرق سنوات لتظهر. وحتى الآن شهر معروف متى تبدأ والأسباب التي تؤدي إلى تدمير الخلايا، ربما تكون العوامل البيئة مثل الأمراض الفيروسية أو الضغط النفسية مع الاستعداد الجيني «أي عيب في جينات معينة». تشخيص السكر

مجم تشخيص السكر للشخص الصائم و200 مجم هو التشخيص للشخص المفطر

126

يعد مرض السكر من الأمراض الشائعة على مستوى العالم، وفي مصر يزداد يوميا عدد المصابين به، وهذا المرض يمكن شرويه والتعايش معه دون أضرار، لكن تجاهله مدمر على كل أعضاء الجسم، بداية من العين، مروراً بشرايين الأطراف، حتى الكلى، ويشرح لنا دكتور مصطفى كامل، استشاري السكر والعدد الصماء، ما هو مرض السكر والجديد في علاجه. مرض السكر هو ارتفاع مزمن في نسبة الجلوكوز في الدم، والمسئول عن تنظيم السكر في الدم عدة هرمونات، أهمها الأنسولين، ووظيفته نقل السكر من الدم إلى خلايا الجسم لاستخدامه كطاقة أو يخبز للاستعمال فيما بعد.

أعراض مرض السكر نقص الوزن، التعب المزمن، العطش الشديد أو الجوع، وإشتهاء الحلويات، والتبول الكثير، وزغلة العين، الشعور بالغثاس.

النوع الأول أسبابه، يعتبر من أمراض المناعة الذاتية، أي الجسم يدمر الخلايا التي تنتج الأنسولين، ويحدث تدمير للخلايا المنتجة للأنسولين. المريض يحتاج إلى حقن الأنسولين طيلة حياته، والنوع الثاني، تقل نسبة الأنسولين أو بسبب السمنة التي يعيق عمل الأنسولين. والعلاج ممكن بالأقراص أو الأنسولين. سكر النوع الأول نسبة حدوثه من 3-10٪ من حالات السكر على مستوى العالم، ومعظم الحالات تحدث في سن المراهقة والشباب الصغير، ولكن يمكن تحدث في أي سن وغالبا يحدث خطأ في التشخيص بأنه النوع الثاني، ومعظم حالات سكر النوع الأول يعانون من النجافة.