

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	30-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	European Society of Cardiology: All smoking types are harmful
PAGE:	14
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Hossam Zayed

الجمعية الأوروبية لأمراض القلب: جميع أشكال التدخين سيئة

كتب - حسام زايد :

حذرت الجمعية الأوروبية لأمراض القلب أمس، من أن جميع أشكال التدخين سيئة للقلب، جاء ذلك قبل اليوم العالمي بدون تدخين والموافق غدا ٣١ مايو. وقال المتحدث الوقائي باسم الجمعية الأوروبية لأمراض القلب الدكتور جوب بيرك، «لا يزال التدخين بكل أنواعه، و دون أى منافسة، هو أقوى عوامل الخطر

لأمراض القلب والأوعية الدموية. أنه يدمر كل شيء». وكان هناك الكثير من البحوث على مدى ٢-٣ سنوات الماضية جعلتنا نتأكد بكل وضوح أن تعاطي جميع أنواع التبغ، بما في ذلك الشيشة، والسجائر الإلكترونية، هي ببساطة ليست جيدة لصحتك. وختم: «التدخين من جميع الأنواع هو الشرير رقم واحد في ساحة المعركة للوقاية من الأمراض القلبية الوعائية. التدخين مرتين أكثر أهمية للنوبات القلبية على مستوى السكان من العادات الغذائية والنشاط البدني وعوامل الخطر الأخرى. يجب على الدول التي تريد التخلص من النوبات القلبية التخلص من التدخين قبل التفكير في أي شيء آخر».

