

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Ektesadia
<b>DATE:</b>	17-May-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	50,000
<b>TITLE :</b>	60% of Patients Are Smokers: Men in Egypt at Greater Risk than women of Suffering from Heart Failure
<b>PAGE:</b>	02
<b>ARTICLE TYPE:</b>	NGO News
<b>REPORTER:</b>	Basma Ramadan

### 60% من المرضى مدخنون

## الرجال في مصر أكثر عرضة من السيدات للإصابة بقصور عضلة القلب

**د. بسمه رمضان**  
عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعوية لمرضى قصور عضلة القلب في معهد القلب القومي، بمشاركة حوالي ١٥٠ مريضاً وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذي قد يصيب واحداً من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم.

قال د. مجدى عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة أن حوالي ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. ويعد قصور عضلة القلب سبباً معروفاً لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عاماً في المستشفيات لتلقى العلاج. وأضاف: "في مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر. ويعد رفع وعي المرضى أمراً ضرورياً في ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعي المرضى بشكل ملحوظ.

وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذي يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التي تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالي ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين في المستشفيات لتلقى العلاج معرضون للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار إلى أنه من العلامات لمعرفة الإصابة بالمرض ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير، والتورم، والاحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب.

وفوه د. باسم صبحي، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي إلى

أن قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم. وفي معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت. وأضاف: "من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب في أي عمر ولكنه أكثر انتشاراً بين كبار السن. وعلى مستوى العالم، حوالي ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عاماً يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عاماً، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا ٨٥ عاماً.

صرح د. محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: "هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التي سنأخذها لرفع الوعي بقصور عضلة القلب في مصر، فهناك حاجة ماسة

لذلك، كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة ٢١٤٥ مريضاً وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات. كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب في مصر يصابون بالمرض وهم أصغر في السن بحوالي ١٠-١٣ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنون.

وقال د. ناصر طه، مدير وحدة أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا: "هناك نوعان من قصور عضلة القلب، الأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثاني فيحدث نتيجة ضعف انبساطها، وهو نوع نادر. وأشار إلى أن بالنسبة للنوع الثاني من قصور عضلة القلب، فالأدوية تعمل فقط على الحد من أعراض المرض.