

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	16-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Vitamin B3 Protects against Skin Cancer
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

**بسبب الأشعة فوق البنفسجية لأشعة الشمس
فيتامين «ب3» يقي من سرطان الجلد**

لندن، الشرق الأوسط: نشرت إلى أن تناول جرعة يومية من أحد أفراد مجموعة فيتامين «ب3» المركب ربما يساعد في تجنب الإصابة بأكثر أنواع سرطان الجلد شيوعاً لدى أشخاص هم أكثر عرضة للإصابة، وتوصلت دراسة جرت في جامعة سيدني إلى أن مادة «نيكوتيناميد» الموجودة في فيتامين «ب3» تقلل بنسبة 25 في المائة من حدوث سرطان الجلد لدى من أصيبوا بنوعين من الأورام على الأقل خلال السنوات الخمس الماضية، ونصفت الدراسة تعاطي جرعات من «نيكوتيناميد» مرتين يومياً، حسب رويترز.

وقالت الجمعية الأميركية لعلاج الأورام قميل انشعاف الاجتماع السنوي لها في نهاية الشهر الجاري بأن هذه النتائج قد تفتح التوصل لأسلوب للحد من أعباء سرطان الجلد الذي يشيع أصلاً بين ذوي البشرة الداكنة.

وقال بيتر بول، يور رئيس الجمعية ومدير بحوث السرطان في مؤسسة بالو ألتو بأنه «فيتامين رخيص... ويحيد البدء في استخدامه سيكون». والسبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض لخطرات طويلة للأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن أشعة الشمس التي تدمر الحمض النووي للخلية وتقصد قدرة جهاز المناعة بالجلد على استئصال الخلايا الشاذة.

وقالت ديونا ديمان استاذة الأمراض الجلدية بجامعة سيدني وكبيرة المشرقين على الدراسة «نسعى إلى مكافحة هذين العاملين». وقالت: إن الدراسة التي تضمنت 386 مريضاً بينت أن مادة (نيكوتيناميد) قللت من خطر إصابة الخلايا القاعدية والخلايا الصدفية بالأورام وهما النوعان الشائعان من سرطان الجلد.

وقالت: إن الآثار الوقائية بدأته يبدأ بعد بدء العلاج بثلاثة أشهر لكن هذا الأثر يتوقف بعد امتناع المريض عن تعاطي الفيتامين ما يوضح «ضرورة الاستمرار في تعاطي الأقرص ليكون العلاج ناجحاً».

وأكدت أن مادة (نيكوتيناميد) يمكن الحصول عليها بسهولة ويسعر زهيد للغاية وهي لا تضاف مادة إشعاعية سرطان الجلد.

على آثار جانبية منها الصداع وانخفاض ضغط الدم، وطالب الباحثون الجمهور لا سيما أولئك الأكثر عرضة للإصابة بالسرطان - بضرورة استخدام الدماغات الوقائية من الشمس مع الفحص المنتظم للتأكد من عدم الإصابة بسرطان الجلد.