

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Messa
DATE:	16-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Dr Mohamed Farouq Helal: Some Advice...to Nasal Dryness and Allergy Patients
PAGE:	29
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

د. محمد فاروق هلال : نصيحة .. لمرضى جفاف وحساسية الأنف

نصح من هم فوق الستين ومن دون الـ ١٥ عاماً بتوخى الحذر لأن مقاومتهم ضعيفة خاصة إذا كانوا مصابين بأمراض في الجهاز التنفسي العلوي. نصح مرضى جفاف الأنف والحساسية خاصة مع ارتفاع درجة الحرارة المتوقع خلال الأيام القادمة أن يقوم دائماً بالاستنشاق وغسيل الأنف لترطيبه وطرده المخاط وتجفيف حدة الجفاف.

فوراً إذا شعر بنقص الأكسجين والصداع وكذلك المصابون بدوار الأذن عليهم الإفطار لأنهم يصابون بدوخة ويفقدون توازنهم ومن الممكن أن يقع المصاب مغشياً عليه. يوضح أن المصابين بالتهابات الحلق واللوز في حالة ارتفاع درجة الحرارة واستمرارها لأكثر من ٢٤ ساعة عليهم أيضاً الإفطار لكي يستطيعوا تناول مخفضات الحرارة.



الطقس الحار ومع طول فترة الصيام تتكون قشرة يعقبها في اليوم الثالث نزيف عليهم الانتباه وتوخى الحذر بالاستنشاق بالماء لغسل الأنف وعدم حدوث نزيف. كذلك مرضى الجيوب الأنفية يستطيعون الصيام خاصة أن المخاط افراز من الجسم لا يفطر. ويؤكد أن كبار السن الذين يعانون من الحساسية وأسداد بالأنف عليهم الإفطار

يقول د. محمد فاروق هلال - استشاري الأنف والأذن والحنجرة إن الصيام فرصة ذهبية لمرضى الجهاز التنفسي العلوي حيث يساعده مثل باقي أعضاء الجسم على التخلص من السموم ومرضى الحساسية قلما يصابون بالأزمات في رمضان وبالتالي لا يوجد ما يمنعهم من الصيام. يشير إلى أن المصابين بالجفاف في الأنف الذين يعانون من هذه المشكلة خاصة في