

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	16-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Fasting for Health: Eye Disease Patients
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Reham Nabil

صوم رمضان
مرضى العيون

تتنوع حالات مريض العيون، فعادة ما يكون أمام واحد من ثلاثة احتمالات أثناء الصيام، لأن هناك أمراضا تتحسن بالصيام وأخرى قد تزداد سوءا إذا قرر المريض الصيام بدون الاستماع لنصائح الطبيب، وهناك نوع ثالث من أمراض العيون لا يتأثر بالصيام، هذا ما أكدته الدكتورة بهاء الدين عبدالله أستاذ جراحة العيون بطب عين شمس، وأوضح أنه من بين الأمراض التي تتحسن بالصيام ارتشاحات شبكية العين و«الجلوكوما» التي تؤدي لارتفاع ضغط العين بنسبة ضئيلة، أما مريض السكر الذي يعاني من نزيف تحت الشبكية نتيجة عدم انضباط معدل السكر في الدم، فقد يؤثر عليه الصيام سلبا ويزيد من هذه المضاعفات. ويضيف: لا يوجد مانع من صيام بقية مرضى العيون، ولكن يجب عليهم وضع القطرات الخاصة بهم بصفة منتظمة تفاديا لحدوث أى أضرار، خاصة مع وجود فتوى تؤكد أن قطرة العين لا تقطر.. وفي حالة تشدد المريض وعدم عمله بهذه الفتوى، فيمكنه أن يضع القطرة ويميل للأمام أو يضغط على زاوية العين الداخلية لمدة دقيقة حتى لا ينزل جزء منها في الحلق أو أن يقوم ببصقها في حالة نزولها في الحلق، علما بأن نقطة القطرة يتبخر ثلثها ويبقى ثلثها في العين وينزل البقية في الحلق.

د. فهد محمود شاكر

ريهام نبيل