

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar
DATE:	13-July-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Good for the Gallbladder...Bad for the Ulcer
PAGE:	10
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Rawia Abdel Bary

صبر صبر

مفيد للمرارة .. ضار بالقرحة

ثبت علميا ان الصيام مفيد لمرضى المرارة لانهم يتخلصون من الشعور بالألم الذي يحدث عندما يأكلون وجبات مليئة بالدهن والسائل المرارى يتكون يوميا فى الجسم «لتر ونصف» أكثر من كمية البول غالبا وتقوم الحرارة بتركيزه إلى كمية صغيرة ثم تنقبض الحرارة عند وجود طعام بمواد دسمة

وهنا يحدث الألم نتيجة لهذا الانقباض ولذلك فيصبح دسمير قابيل استاذ الجهاز الهضمي والكبد مرضى المرارة يتجنب المواد الدسمة ويحذر مرضى قرحة المعدة ودوالي المريء والاسهال

المزمن لفقد كثير من السوائل والأملاح مما يؤدي إلى دوخة وهبوط فى الضغط من الصيام وكذلك ممنوع الصيام لمرضى نزيف الجهاز الهضمي والعدوى المصاحبة لمرضى الكبد أو مرض آخر فى الكلى والقلب والرئة والمرضى الذين يتطلب علاجهم جرعات من الأدوية الكثيرة وعلى مدار اليوم.

كما ينصح مرضى ارتجاع الحامض المريء بالصيام ويفضل لهم السحور مبكرا مع عدم ملء البطن وان يكون وضع السرير زاوية مائلة مرتفعة جهة الرأس ويمضغ الطعام جيدا.

■ د. سمير قابيل

■ راوية عبدالباري