

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	20-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	210,000 people suffer brain strokes annually
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Mohamed Fathy

٢١٠ آلاف مصاب بالسكتة الدماغية سنويا محمد فتحي :

تشير الإحصاءات الدولية إلى تزايد أعداد المصابين بالسكتة الدماغية لتصل النسبة إلى ٢٠ مليون شخص في أنحاء العالم، وحول أعراضه ويؤاديه يقول د. حسام صلاح مدير وحدة السكتة الدماغية في طب قصر العيني إنه يعد ثالث مسبب للوفاة في العالم، والمسبب الأول للإعاقة محليا وعالميا.

وعلى الرغم من عدم وجود إحصاء دقيق عن نسب الإصابات بمصر بالسكتة الدماغية إلا أن الدلائل تشير إلى أن لدينا ٢١٠ ألف مصاب سنويا بمصر منهم ٥٠ ألفا على مستوى القاهرة الكبرى. هناك علامات مهمة تشير للإصابة أهمها تغير شكل الفم أو تلثم بالكلام أو شعور بضعف في الذراع أو الساق، إذا شعر الشخص بأى من هذه العلامات لابد من التدخل السريع حيث إنه مع الإصابة تموت آلاف الخلايا العصبية كل ثانية، ولا يمكن تعويضها لذلك توصي الهيئات الدولية بأهمية إسعاف المريض في أقرب مستشفى خلال الساعة الأولى من الإصابة وهي ما تعرف بالساعة الذهبية للحد من مضاعفات السكتة الدماغية وهناك مراكز طبية في ألمانيا طبقت النصف ساعة الذهبية والربع ساعة. وأشار د. صلاح إلى أن إهمال العلاج لعدة أمراض مثل الضغط والسكر والإخلال بالنظام الغذائي سيزيد من فرص الإصابة بالسكتة الدماغية، مؤكدا أن الإفراط في التدخين يعد من أكثر الأسباب للإصابة. وأشار إلى أن هناك طرقا وقائية للحد من الإصابة مثل الإقلاع عن التدخين وضبط السكر والضغط وممارسة الرياضة.

وأكد أن المسئولية هنا لا تقع على وزارة الصحة وحدها، وإنما هناك دور كبير على أساتذة الجامعات، وبالتالي المسئولية تضامنية، ولابد أن نعتزف أن لدينا مشكلة في هذا القطاع، علينا توصيل صوتنا للقائمين على القطاع الطبي، والتأكيد على وجود استعداد للدعم الفني المباشر. وبدأنا في كلية طب قصر العيني بإعادة هيكلة وحدة السكتة الدماغية حيث ستحصل على اعتماد دولي من المنظمة الأوروبية للسكتة الدماغية، وسيتم افتتاحها خلال الشهر المقبل، كما يتم تدريب الكوادر العاملة بالوحدة من فني الأشعة وأطباء القسطرة والمخ والأعصاب، ومراقبة تطبيق الساعة الذهبية حيث إن الوقت عامل مهم جدا، كما أن لدينا وحدة للتأهيل الطبيعي والتخاطب في قصر العيني. لافتا أن الوحدة سوف تتضمن ٣٤ سريرا مجانيا تدعم المريض بشكل كامل منذ دخوله وحتى شفائه.