

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Nisf El Donia                                                                                        |
| <b>DATE:</b>         | 27-November-2015                                                                                     |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                                                                |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 251,700                                                                                              |
| <b>TITLE :</b>       | Safer and prevents hair loss – Dr Sherif Al Nawawy: Targeted treatment eliminates cancer in 6 months |
| <b>PAGE:</b>         | 76-77                                                                                                |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | General Health News                                                                                  |
| <b>REPORTER:</b>     | Ghada Kandeil                                                                                        |

## PRESS CLIPPING SHEET

حوارات 



أكثر أمانا ويتفادى سقوط الشعر

د. شريف النواوي :

### العلاج الموجه يفتك بالسرطان خلال 6 أشهر

مع التقدم العلمي الكبير في مجالات علاج الأورام لم يعد مرض السرطان ذلك الكابوس المزعج والوحش الكاسر الذي يفتك بالمريض ويقتله بل صارت نسب الشفاء منه كبيرة جدا وذلك بالكشف المبكر والعلاج الموجه والذي يعد أحدث علاجات الأورام التي تقضى على الورم السرطاني خلال 6 أشهر ويقدمه بالمجان بمركز أيادي لعلاج الأورام وللتعرف على ماهية العلاج الموجه كان حوارنا مع الدكتور شريف النواوي أستاذ جراحة الأورام بكلية الطب بجامعة الإسكندرية والاستشاري بمركز أيادي الخيري لعلاج الأورام..

صورته: إبراهيم محمود  
nisfeldunia2012@gmail.com

حاورته: غادة قنديل  
nisfeldunia2012@gmail.com



## PRESS CLIPPING SHEET

غادة منديل تحاور الدكتور شريف النواوي



ويعمل بالمركز 10 استشاريين و20 إخصائيا وكلهم يعملون بالجان خدمة المرضى.

**- ماهى الصعوبات التي تواجه المريض الذي يعالج بالعلاج الموجه؟**

التكلفة العالية للعلاج وازدياد عدد المرضى يؤديان في أغلب الأحيان إلى عدم انتظام المريض في عمل جلسات العلاج وهذا من شأنه أن يعمل على تقليل فاعلية العلاج.

**- هل يجب على المريض أخذ جلسات العلاج الموجه بصورة منتظمة؟**

نعم الانتظام في جلسات العلاج من الأمور الأساسية في علاج الأورام سواء بالعلاج الموجه أو الكيماوي أو الإشعاعي.

**- ما هي أهم الأغذية التي يجب على مريض الموجه تناولها أثناء فترة العلاج؟**

التغذية السليمة والصحية مهمة جدا للمريض أثناء فترة العلاج وتشمل الخضروات والفواكه مع الابتعاد نهائيا عن الأطعمة الدهنية والمقليات والمسبكات والأطعمة الحريفة والتي تحتوي على مواد حافظة ويجب على المريض تناول أطعمة معدة بصورة صحية وبكميات قليلة وفي فترات متعددة تتراوح بين 6-7 مرات في اليوم مع الإكثار من تناول الماء والعصائر الطبيعية .

**- هل هناك إحصائية توضح نسب الإصابة بمرض السرطان في مصر؟**

مرضى السرطان في مصر في زيادة مستمرة وخاصة سرطان الثدي لدى المرأة فنسب الإصابة به تصل إلى 12 في المئة من السيدات أي بنسبة 1 إلى 8 سيدات وتزداد تلك النسبة في حالة وجود تاريخ مرضي في العائلة وعند التعرض للمواد المشعة وكذلك الحالة النفسية مهمة جدا فالحالة النفسية المرتفعة تزيد مناعة الجسم ضد المرض عكس المنخفضة والتي تؤدي من تمكن المرض من الجسم.

**- هل هناك نصيحة لتلافي مرض السرطان؟**

تناول الغذاء الصحي وممارسة الرياضة والبعد عن التوتر والضغط والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة.

**■ نسبة شفاء سرطان الثدي بهذه الطريقة تصل إلى 100 %**

**■ ثمنه يصل إلى 50 ألفا والمريض يحتاج إلى 6 جرعات على الأقل**

**■ الحالات المتأخرة تصل نسب شفائها بالعلاج الموجه عن الكيماوي إلى 30 في المئة**



**- ما المقصود بالعلاج الموجه وهل يختلف عن العلاج الكيماوي؟**

بالتأكيد هناك اختلاف جوهري بينهما فالعلاج الموجه أكثر فاعلية عن العلاج الكيماوي لأنه يستهدف الخلايا المصابة بالسرطان مباشرة فعند حقن أوردة المريض به يتوجه مباشرة للخلية المصابة ويعمل على القضاء عليها دون تأثير على أجهزة الجسم السليمة كالذي يحدث مع العلاج الكيماوي والذي يستهدف الورم ويؤثر بالسلب على أجهزة الجسم الرئيسية كالكلية والكبد والقلب والمخ وخلايا الشعر فيعمل على تساقطها باختصار هو علاج فعال دون آثار جانبية .

**- هل يعالج جميع الأورام السرطانية المختلفة ؟**

بالفعل يعالج جميع أنواع السرطانات فكل نوع من الأورام له العلاج الموجه الخاص به الذي يعمل على تدميره وهذا يتحدد بعد تحليل أنسجة الخلايا السرطانية للورم ووضع العلاج الموجه المناسب له ويعد سرطان الثدي من أكثر الأنواع التي تعالج الآن بالعلاج الموجه وينسب شفاء تصل إلى 100 في المئة فلدينا حوالي 5 أنواع من أنواع العلاجات الموجهة التي تفتك بسرطان الثدي دون حدوث أي مضاعفات للمريضة .

**- وماذا عن نسب الشفاء بالعلاج الموجه في أنواع السرطانات الأخرى؟**

نسب الشفاء سوء بالعلاج الكيماوي أو الموجه تتحدد بعدة عوامل منها مرحلة الورم المصاب به المريض بمعنى كلما كان الاكتشاف مبكرا كانت نسب الشفاء عالية وقد تصل في بعض الأحيان إلى 95 في المئة ولكن حتى في الحالات المتأخرة في اكتشاف المرض يزداد نسب الشفاء بالعلاج الموجه عن العلاج الكيماوي بنسب تصل إلى 20-30 في المئة .

**- ماذا عن تكلفة العلاج الموجه؟**

هو علاج غالي الثمن وحسب نوع الورم السرطاني فهو عادة يبدأ من 10 آلاف ويصل إلى 40-50 ألفا والمريض يحتاج إلى 6 جرعات على الأقل لكي ينشف.

**- متى بدأ العلاج الموجه في مصر؟**

منذ حوالي عشر سنوات كان على نفقة المريض ولا يقدر على ثمنه غير القادرين أما الآن وخلال العام الماضي وبناء على قرار وزير الصحة السابق عادل عدوي فتم صرف العلاج الموجه للمرضى على نفقة الدولة والتأمين الصحي ونحن هنا في مركز أيادي المستقبل نقوم بعلاج المرضى بالعلاج الموجه بالجان كما سيتم افتتاح مستشفى أيادي للمركز الشهر القادم وهي تحال مستشفى 57357 بالقاهرة لعلاج الأورام بالجان ومستشفى أيادي بني بالتبرعات من أهل الخير وسيقدم العلاج للمرضى بالجان من خلال التبرعات على حساب 1122 بالبنك التجاري الدولي ويستقبل مركز أيادي الذي بدأ العمل به في يناير 2006 حوالي 6000 مريض شهريا من مختلف الأعمار من الإسكندرية ومطروح والبحيرة