

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	29-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	30% of Egyptian women suffer from breast cancer
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

30٪ من سيدات مصر مصابات بسرطان الثدي



ضياء صالح

أكد الدكتور ضياء صالح استشاري جراحة أورام الثدي بالمعهد القومي للأورام، أن هناك علاجاً لسرطان الثدي بدون استئصال بنسب شفاء ١٠٠٪ بشرط اكتشافه في مراحل مبكرة مع الاحتفاظ الكامل بالثدي مؤكداً أن الجهل بالمرض والأخطاء الطبية، والقصور في المتابعة الدورية أبرز المشاكل التي تعاني منها مرضي سرطان الثدي بالوطن العربي. وأكد صالح في إحدى ندواته بجامعة القاهرة تحت عنوان "معا نقهر السرطان"، أنه يجب علي السيدات عمل فحص ذاتي للثدي كل شهر والمتابعة الدورية مع الطبيب وعمل أشعة على الثدي كل سنتين وعمل مسحة عنق الرحم، بالإضافة لعمل خريطة العائلة لتحديد نسبة احتمالية الإصابة بنوع معين من الأورام. وعلي الرجال عمل أشعة على الصدر ودلالات الأورام لأورام البروستاتا والكبد والقولون والرئة. وأشار صالح، أن سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين السيدات في مصر

حيث تبلغ نسبة الإصابة واحدة من بين ١٢ سيدة، وتصل نسبة الإصابة بمصر لـ ٣٠٪، مؤكداً أن العامل الوراثي من أهم المسببات، ويأتي بعدها الإفراط في تناول الدهون والسمنة وتأخر سن الزواج وعدم الانجاب وعدم الإرضاع. وعن أبرز الوسائل لتجنب الإصابة بسرطان الثدي، هي التقليل من أكل الدهون، وتجنب السمنة، والإكثار من أكل أطعمة الألياف والفواكه والخضار، والمتابعة الدورية مع الطبيب بمجرد مراجعة الطبيب عند ظهور أي عوارض مرضية على الثدي.