

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	28-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Conference reveals: 59% of married women use family planning methods
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

مؤتمر يكشف: ٥٩% من المتزوجات يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة

في منع الحمل لا يلتزم بالنظام أو يتوقف عنه تماماً لعدة عوامل على رأسها الطريقة المتبعة في نظام منع الحمل ومعارضة الأزواج لبعض هذه الأنظمة والخوف من آثارها الجانبية، والتي تشمل سوء التحكم في الدورة الشهرية، وزيادة الوزن، والمعلومات المضللة حول الهرمونات. ويضيف الدكتور محمد ممتاز: تشمل فوائد أقراص منع الحمل الحديثة خفض معدلات خطورة الإصابة بسرطان المبيض وسرطان بطانة الرحم والحد من التهاب الحوض والتليف وفقر الدم وعسر الطمث وآلام الحوض وتقليل الأعراض السابقة للحيض، وتنظيم مدة الدورة الشهرية والحماية من داء بطفة الرحم المهاجرة ومن تكون أكياس المبيض وأورام الثدي الحميدة. وعلى الرغم من فاعلية جميع أنواع أقراص منع الحمل الحديثة إذا تم تناولها بطريقة صحيحة، إلا أن نسيان قرص واحد قد ينتج عنه حدوث توبيخ.

النساء والتوليد، جامعة نورث ويسترن، مدينة شيكاغو، ولاية إلينويس بالولايات المتحدة الأمريكية: لقد جاء إطلاق عقار ياز في مصر عن طريق شركة باير للرعاية الصحية في ظل الحاجة الملحة إلى مجموعة حديثة متنوعة من عقاقير منع الحمل الفعالة. ويتميز العقار بفاعلية فائقة فهو الوسيلة الأحدث لمنع الحمل، حيث يهدف إلى تقليص الفجوة الزمنية بين الجرعات للحد من فترات خلو الهرمون بالجسم. ما يقلل من التغيرات الهرمونية خلال فترة الدورة الشهرية للمرأة. فعند استخدام المرأة لأقراص منع الحمل التقليدية، تعاني خلال السبعة أيام الفاصلة من الضعف الجسدي أثناء الدورة الشهرية، وذلك بسبب آلام الحوض والصداع. ويشير الدكتور ماجد أبو سعدة إلى أنه على الرغم من توفر أقراص منع الحمل وملائمتها وفعاليتها وجهود الحكومة لتوفير وسائل منع الحمل، فإن كثيراً من السيدات اللاتي يرغبن

من ٤٠٠ ألف طفل سنوياً. وشدد الدكتور محمد ممتاز، أستاذ أمراض النساء والتوليد بجامعة القاهرة على أهمية استمرار نشر الوعي بين السيدات في مصر فيما يتعلق بموائد أقراص منع الحمل الحديثة التي تساعد كثيراً على الانتظام في تناول العقار والحفاظ على الكفاءة العالية للأقراص، وبالفعل انخفضت نسبة استخدام اللولب في مصر بحوالي ١٧٪ في الفترة ما بين ٢٠٠٨ و ٢٠١٤ في حين ارتفعت معدلات استخدام حبوب منع الحمل الحديثة بدرجة عالية جداً، بينما انخفضت معدلات استخدام الحقن، ويعود السبب في ذلك إلى الفوائد العديدة للحبوب الحديثة والتي تشمل فاعليتها العالية وأعراضها الجانبية القليلة وتعد حبوب منع الحمل الحديثة هي الوسيلة الأكثر فاعلية وأماناً للمتزوجات حديثاً اللاتي يرغبن في تأجيل الحمل. وصرح الدكتور لي فليب رئيس قسم أمراض

عقد بالقاهرة مؤتمر صحفي عن علاج جديد لمنع الحمل وهو عبارة عن أقراص بجرعات قليلة تمنع الحمل وتعود بقوائد إكلينيكية هامة على صحة المرأة وطبقاً لأحدث مسح طبي أجرته وزارة الصحة أظهر أن حوالي ٥٩٪ من السيدات المتزوجات يستخدمن وسائل تنظيم الأسرة. ويقول الدكتور ماجد أبو سعدة أستاذ أمراض النساء والتوليد بجامعة عين شمس: بعد وصول التعداد السكاني في مصر إلى أكثر من ٩٠ مليون نسمة في الأسبوع الماضي بمثابة إنذار بالضرورة القصوى لرفع معدل استخدام وسائل تنظيم الأسرة والاستمرار في توفير جميع الوسائل المتنوعة والحديثة الخاصة بمنع الحمل مع ضرورة توجيه كل سيدة باستخدام الوسيلة المناسبة والأمنة لها. كما يجب أن تتضافر جميع الجهود المدنية والحكومية لخفض معدلات الأطلاق الذين يولدون سنوياً دون تخطيط والذين وصل عددهم إلى أكثر