

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Bawaba
<b>DATE:</b>	26-December-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	20,000
<b>TITLE :</b>	Physical therapy is an effective diabetes treatment
<b>PAGE:</b>	11
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Sara Saudi

ينشط الخلايا في مناطق الجروح

## «العلاج الطبيعي» دواء فعال لمرضى السكر

الخلايا للموجات الصوتية غير المباشرة، وأيضاً دور مهم في تنشيط نمو الخلايا. ولكن هذا التطبيق الطبي على منطقة ما قبل الجرح يؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية في المنطقة المصابة، والاستخدام المقتن لهذه الأجهزة لابد أن يتم بصورة طبية، حيث يجب عمل تقييم كل 6 جلسات. ومن الممكن عمل جلسات بصفة يومية أو يوماً بعد يوم، حسب الحالة، وطبقاً لرد فعل الجسم.

كما ينصح بعمل جلسات العلاج الطبيعي مع استخدام عسل النحل للجروح للاستفادة من العسل في التعقيم، وتنشيط النمو الخلوي. وينصح بعمل تمرينات علاجية باليود لضمان استعادة الإحساس المفقود وكذلك استعادة المدى الحركي.

وأيضاً مضاد للأكسدة ويأتي الليزر البارد لتنشط التئام الجروح، فهو مصدر لطاقة الضرورية لتحسين النشاط الخلوي عن طريق تنشيط أنزيمات الميتوكوندريا، والتي تنتج الطاقة للخلايا. ولأجهزة الموجات التصادمية دور مهم في تنشيط الطاقة داخل الخلايا عن طريق امتصاص الموجات من خلال المركبات البروتينية. والجهاز يعمل عن طريق إرسال استعما بالموجات فوق الصوتية فوق الجرح مباشرة بعد وضع عازل بلاستيكي معقم على الجرح لمنع انتقال العدوى بين المرضى. وبعد امتصاص الموجات داخل الخلايا يتحرك الجزيئات داخل الخلايا، ما يؤدي إلى إنتاج طاقة يتم استخدامها في تنشيط النمو الخلوي إلى جانب وجود تحسين في التئام

خاصة القدم، قاتلاً. أصبح للعلاج الطبيعي دور مهم في أمراض كثيرة ومنها القدم السكرية، والذي أصبح ظاهرة تستوجب الاهتمام. فالعلاج الطبيعي دخل إلى هذا المجال حديثاً من خلال برامج علاجية يديوية تشمل تمارين استعادة المدى الحركي للمفصل أو تمارين لاستعادة المرونة العضلية مع الاستخدام للأجهزة الحديثة مثل الأشعة تحت الحمراء قصيرة المدى، ذات الطول الموجي الواحد، والتي لها دور مهم في استعادة الأنسجة المصابة للإحساس والأوعية الدموية. فهي لها دور مهم في تنشيط الخلايا الجذعية الذاتية في الأماكن المصابة مع دور مهم في تنشيط وجود أوكسيد النيتريك الذي يلعب دوراً أساسياً في توسيع الأوعية الدموية.

**سارة سعودي**  
تطورت نظم العلاج الطبيعي كثيراً في السنوات الأخيرة، وأصبحت برامجها تشمل علاجاً لكل مشاكل الجسم. وهي تبدأ بساعة من المشي فقط، أو تمارين تمارس في البيت، أو برنامج يضعه طبيب متخصص ليتناسب مع الحالة التي تخضع لكورس معين من العلاج، لكن في النهاية إن أردت التخلص من الكوليسترول ودهون الكرش، ومشاكل القولون حتى الصدف، فعليك بالعلاج الطبيعي، الذي هو في الأساس تنشيط أعضاء الجسم.

الأستاذ الدكتور سعيد سطور - أستاذ العلاج الطبيعي جامعة القاهرة، يتحدث عن استخدام العلاج الطبيعي في التقليل من أضرار السكر خاصة على الأطراف



**يعمل جلسات العلاج الطبيعي مع استخدام عسل النحل للجروح للاستفادة من العسل في التعقيم**