PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Akhbar Al Youm**
DATE:	**26-December-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**1,300,000**
TITLE :	**New insulin that reduces the rate of severe glucose drop episodes by 69%**
PAGE:	**02**
ARTICLE TYPE:	**Drug-Related News**
REPORTER:	**Staff Report**

أنسولين جديد يخفض معدل نوبات هبوط السكر الشديدة بنسبة ٦٩٪

■ جانب من المشاركين فى المؤتمر الدولى الأول للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين

نظمت الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر فى الفترة من ١٧ لـ ٢٠ ديسمبر، المؤتمر الدولى الأول للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، بالتعاون مع الجمعية الأمريكية للغدد الصماء.

شارك فى المؤتمر أكثر من ١٠٠٠ طبيب ومتخصص فى مجال الغدد الصماء والسكر من جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى ١٨ متحدثاً عالمياً من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا وآسيا، و١٠ متحدثين من مصر.

ومن بين الموضوعات التى ناقشها المؤتمر الدولى فى دورته الأولى: انخفاض مستوى السكر فى الدم Hypoglycemia، طرق إدارة السمنة المفرطة، الانسولين القاعدى فى علاج السكر، طرق إدارة السكر من النوع الثانى، أمراض الأعصاب والسكر، القدم السكرى، علاقة السكر بأمراض الكبد والكلى وغيرها من الموضوعات الأخرى.

وتطرق المؤتمر بشكل أساسى لمناقشة أحدث الدراسات الخاصة بأسباب ومخاطر وطرق تفادى انخفاض مستوى السكر فى الدم لدى المصابين بالسكر، حيث أوضحت الدراسات أن انخفاض مستوى السكر فى الدم يحدث عندما يتناول مرضى السكر جرعات خاطئة من علاجهم، أو عند أخذ جرعة الأنسولين فى التوقيت الخاطئ، أو عدم تناول الطعام فى الأوقات المناسبة، أو أخذ الجرعة فى مكان أو بطريقة خاطئة.

د. فهمى أمارة- أستاذ الغدد الصماء والسكر بطب الإسكندرية، ورئيس الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، ورئيس المؤتمر: قال: «يُعانى من مرض السكر حوالى ٣٨٢ مليون شخص فى العالم، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى ٥٩٢ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٥. وفى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحدها يصل عدد المصابين بالسكر إلى ٣٦ مليون شخص».

وتابع «أمارة» : «تؤكد أحدث الأبحاث والدراسات المتخصصة أنّ معدلات الإصابة بمرض السكر مرتفعة بصورة كبيرة فى البلاد النامية بسبب اتباع النظم والعادات الغذائية الخاطئة، التى تتصف بزيادة السعرات الحرارية فى الاكل وقلة الحركة وعدم مزاولة الرياضة بشكل منتظم مما يؤدى بدوره إلى مرض السمنة وهو من اسباب مرض السكر بالإضافة للعوامل الوراثية.د. محمد البحراوي- أستاذ الأمراض الباطنة والسكر بطب الإسكندرية ونائب رئيس المؤتمر قال إن غيبوبة انخفاض السكر تنتج عن نقص مستوى الجلوكوز فى الدم، بسبب تناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات فى موعدها.

وأضاف : «فى حالة الغيبوبة نلجأ فورا إلى المستشفى، لأن أى تأخير يكون فيه خطورة شديدة على المريض. كما يؤدى تكرار نوبات انخفاض السكر فى الدم لعدم قدرة الجسم على الاستجابة الذاتية للتعامل مع نوبات انخفاض السكر، مما قد يؤدى إلى زيادة مخاطر إصابته بالنوبات الشديدة من هذه الحالة» .

حيث أثبتت دراسة بحثية استمرت سنتين على أكثر من ألف مريض أنه أمكن باستخدام الأنسولين الجديد خفض معدل نوبات هبوط السكر الشديدة بنسبة ٦٩% وكذلك خفض معدل نوبات الهبوط فى فترة الليل بحوالى ٤٣% وهى الفترة الحرجة حيث لا يستطيع المريض الاحساس بحدوث نوبة الهبوط السكرى أثناء النوم. الأستاذة الدكتورة مباهج سوكة- أستاذ السكر وسكرتير عام المؤتمر، أوضحت أن من أهم البدائل العلاجية الجديدة لمرض السكر، عقار ليراجلوتيد ويمثل ليراجلوتيد عقاراً جديداً لعلاج السكر من النوع الثانى دون التأثير على وظائف الكلى، وهو يماثل فى تركيبه ٩٧٪ من الهرمون الطبيعى داخل الجسم، مما يقلل الاجسام المضادة وبالتالى الاحتفاظ بفاعليته داخل الجسم. يتم تناول العقار الجديد مرة واحدة فى اليوم ليمتد تأثيره فى ضبط مستوى السكر بالدم دون انخفاض على مدار ٢٤ ساعة، مما يجنب المريض نوبات الدوخة والإغماء، ويتيح ممارسة الأنشطة اليومية بصورة طبيعية، وتحسين الأداء الوظيفى لخلايا بيتا، مما يسمح بزيادة إفراز الأنسولين. كما ان ليراجلوتيد يساعد على خفض الوزن».