PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Shorouq**
DATE:	**25-December-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**280,000**
TITLE :	**International conference warns of the dangers of blood glucose level drops**
PAGE:	**07**
ARTICLE TYPE:	**NGO News**
REPORTER:	**Staff Report**

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET

مؤتمر دولى يحذر من مخاطر هبوط السكر فى الدم

■ علاجات جديدة تضبط مستوى السكر لمدة ٤٢ ساعة وتخفض الوزن

قال الدكتور فهمى أمارة، رئيس الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، «يُعانى من مرض السكر نحو ٣٨٢ مليون شخص فى العالم، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى ٥٩٢ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٥. ويعتبر انخفاض مستويات السكر فى الدم من الأمور المقلقة لدى الطبيب والمريض معا بسبب تأثيرها الضار على المريض من الناحية الصحية».

وأضاف أمارة خلال المؤتمر الدولى الأول للغدد الصماء والسكر الذى تنظمه الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، بالتعاون مع الجمعية الأمريكية للغدد الصماء فى الأقصر، بأنه من الضرورى استشارة الأطباء فيما يتعلق بأفضل الطرق للتعامل مع انخفاض مستوى السكر فى الدم، خاصة أن ١٥٪ فقط من مرضى السكر من النوع الثانى يستشيرون طبيبهم عن إصابتهم بنقص مستوى السكر فى الدم، ويقوم ٤٣٪ من مرضى السكر من النوع الثانى بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم عند شعورهم بنوبة غير شديدة من نقص مستوى السكر فى الدم، بينما يقوم ٧٤٪ من مرضى السكر من النوع الأول بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم بعد شعورهم بنوبة شديدة من انخفاض السكر فى الدم.

وقال الدكتور محمد البحراوى، أستاذ الأمراض الباطنة والسكر بطب الإسكندرية، إن «غيبوبة انخفاض السكر تنتج عن نقص مستوى الجلوكوز فى الدم، وتتمثل أهم أسبابها فى تناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات فى موعدها. ومن أعراض انخفاض السكر فى الدم فقدان الوعى، والعرق بغزارة، وشحوب فى لون الوجه، وزيادة فى ضربات القلب، والصداع، وزغللة فى العين، ورعشة فى

جانب من المؤتمر الصحفى على هامش المؤتمر

الأطراف والإحساس بالهبوط العام، والإرهاق الشديد وفقدان فى التركيز أو فقدان الوعى. وغالبا ما يكون مستوى السكر فى الدم أقل من ٧٠ـ مليجرام /ديسيلتر. ومن الأفضل فى هذه الحالة أن نعطى المريض نصف كوب مشروب سكرى مثل العصير. وفى حالة الغيبوبة نلجأ فورا إلى المستشفى، لأن أى تأخير يكون فيه خطورة شديدة على المريض. كما يؤدى تكرار نوبات انخفاض السكر فى الدم لعدم قدرة الجسم على الاستجابة الذاتية للتعامل مع نوبات انخفاض السكر، مما قد يؤدى إلى زيادة مخاطر إصابته بالنوبات الشديدة من هذه الحالة».

وأضاف البحراوى، أن هناك علاجا جديدا من الجيل الثانى من عقاقير الأنسولين وهو عقار جديد اسمه العلمى «ديجلوديك» التى أتاحت تقنية تصنيعه إمكانية تناوله مرة واحدة فى أى وقت فى اليوم، ليستمر تأثيره فى ضبط مستوى السكر بالدم أكثر من ٤٢ ساعة، مما يقلل نوبات انخفاض السكر فى الدم.

وكشف المؤتمر عن ظهور دواء جديد لعلاج مرض السكر من النوع الثانى يماثل فى تركيبته ٩٧٪ من الهرمون الطبيعى داخل الجسم اسمه العلمى «ليراجلوتيد»، مما يقلل الأجسام المضادة وبالتالى الاحتفاظ بفعاليته داخل الجسم، فيما أتاحت تقنية تصنيعه تناوله مرة واحدة فى اليوم، ليستمر تأثيره فى ضبط مستوى السكر بالدم دون انخفاض على مدى الـ ٢٤ ساعة، مما يجنب المريض نوبات الدوخة والإغماء، وأضيف لقدرات العقار الجديد ميزة إبطاء حركة المعدة مما يترتب عليه خفض الوزن مما يمثل طفرة كبيرة بالنسبة لمرضى السكر من النوع الثانى لمعاناة أغلبهم من السمنة.