

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Borsa
<b>DATE:</b>	21-December-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	120,000
<b>TITLE :</b>	First international endocrinology and diabetes conference discusses the dangers of drops in blood glucose levels and the most important treatment methods
<b>PAGE:</b>	07
<b>ARTICLE TYPE:</b>	NGO News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

**مادة تسجيلية**

**المؤتمر الدولي الأول للغدد الصماء والسكر يناقش مخاطر هبوط مستوى السكر في الدم وأهم طرق علاجه**

ناقش المؤتمر الدولي الأول للغدد الصماء والسكر الذي نظمته الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، بالتعاون مع الجمعية الأمريكية للغدد الصماء، في الفترة من 17 إلى 20 ديسمبر في فندق شتيجنبرجر بمدينة الأقصر كل يتعلق بمرض السكر بما في ذلك الأسباب وطرق التشخيص والمضاعفات وطرق الرعاية الطبية المقدمة للمرضى وأفضل البدائل العلاجية المتاحة على المستوى العالمي والمحلي.

يشارك في المؤتمر أكثر من 1000 طبيب ومتخصص في مجال الغدد الصماء والسكر من جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى 18 متحدثاً عالمياً من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا وآسيا، و10 متحدثين من مصر.

ومن بين الموضوعات التي ناقشها المؤتمر الدولي في دورته الأولى: انخفاض مستوى السكر في الدم Hypoglycemia، طرق إدارة السمنة المفرطة، الأنسولين القاعدي في علاج السكر، طرق إدارة السكر من النوع الثاني، أمراض الأعصاب والسكر، القدم السكري، علاقة السكر بأمراض الكبد والكلى وغيرها من الموضوعات الأخرى.

يقول الأستاذ الدكتور فهمى أمارة، أستاذ الغدد الصماء والسكر بطب الإسكندرية، ورئيس الجمعية المصرية للغدد الصماء والسكر وتصلب الشرايين، ورئيس المؤتمر: «يعانى من مرض السكر حوالى 382 مليون شخص في العالم، ومن المتوقع ان يصل عدد المصابين به إلى 592 مليون شخص بحلول عام 2035».

وفي منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحدها يصل عدد المصابين بالسكر إلى 36 مليون شخص. وتؤكد أحدث الأبحاث والدراسات المتخصصة أن معدلات الإصابة بمرض السكر مرتفعة بصورة كبيرة في البلاد النامية بسبب اتباع أساليب الحياة غير الصحية والنظم الغذائية الخاطئة، التي تتصف بزيادة السعرات الحرارية في الأكل وقلة الحركة وعدم مزاولة الرياضة بشكل منتظم والذي يؤدي بدوره الى مرض السمنة، وهو من اسباب مرض السكر بالإضافة للعوامل الوراثية، وتجاهل عدد كبير من المرضى لنصائح الطبيب، وهو ما يعرضهم لمشاكل ومضاعفات صحية خطيرة.

وتحدث الأستاذ الدكتور محمد البحراوى، أستاذ الأمراض الباطنة والسكر بطب الإسكندرية ونائب رئيس المؤتمر عن انخفاض مستوى السكر في الدم بقوله: إن غيبوبة انخفاض السكر تنتج عن نقص مستوى الجلوكوز في الدم، وتتمثل أهم أسبابها في تناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات في موعدها.

ومن أعراض انخفاض السكر في الدم فقدان الوعي، والعرق بغزارة، وشحوب في لون الوجه، وزيادة في ضربات القلب، والصداع، وزغلة في العين، ورعشة في الأطراف والإحساس بالهبوط العام، والإرهاق الشديد وفقدان في التركيز أو فقدان الوعي. وغالباً ما يكون مستوى السكر في الدم أقل من -70 مليجراماً/ديسيلتر.