

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	21-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Vitamin D deficiency is the biggest cause of pediatric bone fragility
PAGE:	08
ARTICLE TYPE:	Drug – Related News
REPORTER:	Staff Report

نقص فيتامين «د» أهم أسباب ضعف العظام عند الأطفال



د. هشام عبد الفنى

تعد مرحلة الطفولة من أكثر المراحل العمرية التي يتعرض فيها الأبناء للإصابات وكسور العظام، وكثير من هذه الحالات ينتج عن عدم الاهتمام ورعاية الأمهات والأباء بأطفالهم ووجود الأطفال في بيئة غير آمنة تجعل المخاطر محيطة بهم من كل اتجاه.

يقول الدكتور هشام عبد الفنى، أستاذ جراحة العظام بطب قصر العيني، استشاري عظام الأطفال بمستشفى أبو الريش الجامعي: هناك بعض الأسباب المرضية التي تساعد على زيادة نسبة الكسور في الأطفال مثل الهشاشة الميكروية ولين أو ضعف العظام الذي ينتج في الغالب عن نقص فيتامين «د» وهو من الأسباب الشائعة لضعف العظام. وهناك بعض الأسباب غير الشائعة مثل العظام الزجاجية وخلل الهرمونات والغدد الصماء بالجسم، وأيضا تعاطي بعض الأدوية لعلاج أمراض مزمنة لدى الأطفال، ويتميز الهيكل العظمي للأطفال عن الكبار بوجود غضاريف النمو في نهايات العظام، وقد يؤدي الكسر والإصابة بغضروف النمو إلى مضاعفات شديدة قد تؤدي إلى حدوث تشوهات بالعظام أو قصر العظام وعدم نموها بالشكل الطبيعي.

ويوضح الدكتور هشام عبد الفنى، يمكن تجنب كثير من الكسور لدى الأطفال بالغذاء الصحي المتوازن والحرص على تناول الأطعمة الغنية بفيتامين «د» مثل البيض والأسماك ومنتجات الألبان والتعرض لأشعة الشمس في فترة الصباح الباكر أو فترة الغروب وتجنب حدوث لين العظام أو نقص الفيتامينات وتجنب وجود الأطفال في بيئات خطيرة تعرضهم أكثر من غيرهم لخطر السقوط أو حوادث السيارات؛ وأيضا ينبغي التوجه للطبيب فوراً عند تعرض الطفل لأي إصابة لأن التشخيص المبكر والعلاج ينجح كثيراً في تجنب العديد من الكسور، وأغلب إصابات عظام الأطفال يتم علاجها دون عمليات جراحية أو استعمال شرائح ومسامير وغيرها من الأساليب الجراحية، لكن هناك نسبة قليلة تحتاج إلى رعاية خاصة وأحياناً عمليات دقيقة لتجنب مضاعفات كبيرة يمكن أن تحدث إذا لم يتم العلاج بالشكل التخصصي المطلوب.



نقص فيتامين «د» من أسباب ضعف عظام الأطفال