

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	12-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Managing diabetes to reduce risk of limb amputations
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Abdel Hafeez Khoga

وبتر الأطراف خلال فترة الدراسة. وجد أنه أجريت 2832 عملية بتر خلال تلك الفترة، منها 1285 عملية بتر لمرضى يعانون من داء السكري. وكان احتمال الاضطرار إلى الخضوع لعملية البتر لا يزال أعلى بكثير لدى مرضى السكري من غير المصابين بالسكري. وكانت نسبة البتر لما تحت منطقة الكاحل بالأطراف السفلى أعلى بـ 11 مرة، ونسبة عمليات البتر تحت الركبة أكثر سبع مرات، والبتر فوق الركبة أكثر احتمالاً أربع مرات بين المرضى الذين يعانون من داء السكري عن غيرهم.

ومع ذلك، أشارت النتائج إلى وجود اتجاه إيجابي، وهو انخفاض عدد عمليات البتر بين مرضى السكري باستمرار منذ عام 1996. فلقد وجد أن معدل البتر تحت الكاحل أخذ ينخفض بنسبة عشرة في المائة سنوياً، والبتر تحت الركبة بنسبة 15 في المائة. أما النسبة المئوية لأولئك الذين اضطروا إلى الخضوع لعمليات بتر فوق الركبة فقد انخفضت بنسبة 3 في المائة، إلا أن هذه النسبة الأخيرة لم يعتد بها إحصائياً في هذه الدراسة.

ووفقاً للباحثين، فإن هذا الانخفاض يعزى أساساً إلى التحسن في إدارة مرض السكري ومضاعفاته، مثل التحسن في تطور ونوعية الأدوية والفحوصات والتقدم في مجال الرعاية الذاتية من تفرحات القدم. أما عن التقدم الذي طرأ على جراحة الأوعية الدموية والتقنيات الجراحية الحديثة فلم يكن ضمن العوامل التي ساهمت وأدت إلى هذا التحسن والانخفاض في معدلات البتر، لأن هذه الدراسة طبقت في الناس المصابين بالسكري وغير المصابين به، ولم يكن هناك أي تغير في معدل بتر الأطراف بين غير المصابين

بالسكري خلال فترة الدراسة نفسها.

العناية بالسكري لتقليل بتر الأطراف

● إن أكثر معاناة مرضى السكري تكمن في المضاعفات التي تلحق بهم جراء الإهمال وعدم العناية الجيدة بوسائل الوقاية والعلاج، وأخطر تلك المضاعفات الاضطرار إلى الخضوع لعمليات بتر الأطراف.

إن من أهم إيجابيات تحسين الخدمات الصحية في مجال داء السكري الانخفاض الكبير في أعداد بتر الأطراف، القدم والساق، بسبب داء السكري الذي لوحظ منذ منتصف 1990، وهو ما شد انتباه الباحثين والمهتمين بالسكري والوقاية من مضاعفاته.

لقد أوضحت ذلك دراسة دنماركية نشرت في العدد الأخير من دورية السكري Diabetologia تمثل نتائجها تطور الوضع الصحي والتحسينات في الرعاية الصحية في الدنمارك وغيرها من البلدان ذات الدخل المرتفع وانعكاس ذلك على مرضى السكري.

أجريت الدراسة في مستشفى جامعة أودنسي the University Hospital Odense، وامتدت في الفترة من 1996 - 2011، وتمت الاستعانة فيها بقواعد البيانات والسجلات الوطنية في منطقة فينين Funen region. قام الباحثون في الدراسة بالرجوع إلى تحاليل معدل السكري

