

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	11-December-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Sexually transmitted diseases
PAGE:	16
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

الأمراض المنقولة جنسياً

● ٣٠ مرضاً يمكن أن تنتقل عن طريق الجنس، أخطرها مرض نقص المناعة المكتسب (الإيدز)، والتهاب الكبد الوبائي بي و سي، والزهري، والسيلان، والهربس، والورم الحليمي البشري، وقد ينتهي كثير من هذه الأمراض بمضاعفات خطيرة إن لم تكن مميتة، فضلاً عن أن عدداً لا بأس منها مسؤول عن العقم، خصوصاً عند النساء.

وتعتبر الأمراض الجنسية من أخطر الأمراض واشدها فتكاً بالإنسان، فعدد الإصابات بها في تزايد مضطرب، وتفيد التقارير العالمية بأنه في كل ثانية تسجل أربع إصابات. والأمر المقلق للغاية هو أن الحالات المعلن عنها رسمياً لا تتعدى ١٠ في المئة من الحالات وهنا تكمن الكارثة، لأن غير المعلنين يستطيعون نشر مرضهم في طول البلدان وعرضها.

ومما لا شك فيه أن التثقيف الصحي للتعريف بهذه الأمراض، والاطلاع على طرق انتشارها، وكيفية

تشخيصها وعلاجها، تعتبر اللبنة الأساسية للتوعية بها، مع التشديد على أساليب الوقاية من هذه الأمراض لتجنب مضاعفاتها.

وإذا كان اللقاح متوافراً فإنه يبقى الطريقة الأكيدة الأمينة لتفادي العدوى بالأمراض المنقولة عن طريق الجنس، كما الحال مع التهابات الكبد الفيروسي، ومرض الفيروس الحليمي البشري.

أما إذا لم يتوافر اللقاح، فإن الطريقة الوحيدة الأكيدة لتجنب الإصابة بأمراض الوصال الجنسي هي عدم ممارسة العلاقة المشبوهة أو المحرمة، والتأكد من أن الشريك لا يعاني من أي عوارض قد تكون مؤشراً إلى الإصابة بمرض جنسي، والقيام بالفحوص والاختبارات اللازمة لنفي أية إصابة، والامتناع المطلق عن ممارسة الجنس إذا كان الشريك الآخر يعاني أو يعالج من مرض ينتقل بالوصال الجنسي، والتفيد بالنظافة الحميمة بعد الزواج.