PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Al Messa**
DATE:	**7-December-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**200,000**
TITLE :	**Dr Hesham El Hefnawy: Beware of neglecting diabetes treatment**
PAGE:	**04**
ARTICLE TYPE:	**General Health News**
REPORTER:	**Hanan Abel Qader**

د.هشام الحفناوى:

حذار من إهمال علاج السكر

الأزمات القلبية والفشل الكلوى والقدم السكرى.. مضاعفات خطيرة للمرضى

استخدام الأعشاب وبول الإبل ولدغ النحل والعسل الجبلى.. وهم كبير

صرح الدكتور هشام الحفناوى عميد المعهد القومى للسكر بان فى مصر ٧,٥ مليون مصاب بالسكر وأن مصر تحتل المرتبة التاسعة من حيث عدد المصابين بالسكر على مستوى العالم.

قال فى تصريحات خاصة لـ «المساء» إن هذا العدد سيصل لأكثر من ١٣ مليون مريض بحلول عام ٢٠٣٥ لنحتل الترتيب السابع بين دول العالم.

أشار إلى أن الخوف ليس من المرض فى حد ذاته ولكن من مضاعفاته اقتصادياً ومهما انفقنا لضبط السكر فهو اقل بكثير من الإنفاق على مضاعفاته ليتاكد مجدداً أهمية التوعية بالاكتشاف المبكر للمرض وضبطه منذ اكتشافه واحذر من إهمال العلاج حتى يمكن تجنب المضاعفات الخطيرة والتى قد تتمثل فى ازمات قلبية أو فشل كلوى أو قدم سكرى يحتاج إلى البتر وكل هذا يمكن تجنبه بضبط السكر على مدار ٢٤ ساعة يومياً.

وتحدث عن النوع الأول من مرض السكر والمعروف بسكر الأطفال والذى يعتمد علاجه على الأنسولين ويصيب الصغار.

وبالنسبة لصغار السن فقد يكون لديهم استعداد فى الجهاز المناعى للإصابة بالسكر وعند الإصابة بأى فيروس مثل الحصبة أو الغدة النكافية أو الالتهاب الكبدى أو حتى الانفلونزا يتجه الفيروس إلى الخلايا المفرزة للانسولين بالبنكرياس ويسبب تدميراً ذاتياً فيها يصل إلى حوالى ٩٠٪ من هذه الخلايا وبالتالى يعتمد الجسم كلية على الانسولين الخارجى وهو غير ضار ولا خوف منه لأنه هرمون بشرى والمهم ضبط السكر على مدار اليوم.

أما النوع الثانى من السكر فلابد من وجود استعداد وراثى عائلى للإصابة بالمرض مع وجود السمنة وزيادة الوزن الذى تؤدى لمقاومة الأنسولين وبالتالى زيادة نسبة السكر فى الدم مما يستدعى تناول عقاقير بالفم.

د.هشام الحفناوى يتحدث لـ «المساء»

الحصبة والتهاب الكبد والغدد النكافية.. تسبب إصابة الأطفال

أضاف: لتحاشى الإصابة بسكر النوع الثانى يجب البعد عن السمنة والحرص على ممارسة الرياضة والبعد عن الوجبات الجاهزة والمياه الغازية، مع تناول الأغذية الصحية والعصائر الطبيعية والخضراوات حتى لا تحدث زيادة فى الوزن.

أضاف أن العلاج الأساسى لمريض السكر هو الأنسولين أو العقاقير الطبية مع وجود جهاز التحليل أما الخلايا الجذعية وزرع الخلايا فمازالت مجرد أبحاث ولا تعد وسيلة علاج حتى اليوم ودرجة أمانها غير معترف بها.

أوضح أن الأعشاب وبول الإبل ولبن الإبل ولدغ النحل والعسل الجبلى فهذا كله عبارة عن «نصب فى نصب» ويمكن أن يؤذى أعضاء الجسم ويؤدى إلى مضاعفات خطيرة.

أكد أن بعض الأطباء يخدعون المرضى بجدوى الخلايا الجذعية ولو كانت وسيلة فعالة لكن المعهد أول جهة تقوم بتطبيقها وتنصح المرضى بإجرائها.

قال إن المعهد ينظم ندوات التوعية للمرضى حول كيفية التعامل مع المرض ويجرى الفحوصات والتحاليل المجانية كما ينظم قوافل طبية شملت محافظات الفيوم وبنى سويف والمنيا والشرقية والقليوبية والدقهلية ودمياط وبورسعيد والسويس والإسماعيلية، خاصة وقت حفر قناة السويس وتنظيم يوم علمى لأطباء السكر بكل محافظة لتدريبهم على تطبيق بروتوكولات العلاج العالمية والأدوية الحديثة والكشف المبكر عن مضاعفات السكر.

أضاف أن المعهد به أحدث جهاز فى الشرق الأوسط لتوسيع الأوعية الدموية الطرفية والقلبية والمخية لمريض السكر أو تركيب دعامات لها.

قال إنه تم افتتاح وحدة العلاج بالأكسجين المكثف لمرضى القدم السكرى مما يؤدى إلى سرعة التئام قرح وجروح القدم وبالتالى تأهيل عمليات البتر.

ومن أكثر المحافظات التى ينتشر بها مرض السكر قال بنى سويف بها أعداد كبيرة من المرضى.

قال إن العالم يحتفل باليوم العالمى لمرضى السكر فى ١٤ نوفمبر من كل عام ويوافق ميلاد مكتشف الأنسولين حيث يضاء أحد معالم البلد باللون الأزرق وهو ما حدث مع برج القاهرة.

أضاف تم الانتهاء من أول بروتوكول شامل لعلاج مرضى السكر وسيتم تقديمه لوزير الصحة تمهيداً لتوزيعه على جميع المستشفيات ولأول مرة يقدم كيفية الصيام لمريض السكر المسجى.

حنان عبد القادر

VANTAGE® COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

PRESS CLIPPING SHEET