

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	28-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	A quarter of men suffer from premenstrual symptoms
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

ربع الرجال يعانون من أعراض «الدورة الشهرية»



تبين أن ربع الرجال يعانون من أعراض تشبه تلك التي تشعر بها النساء قبل وخلال أيام الدورة الشهرية، مثل التشنجات المؤلمة والغضب والشعور بالجوع واضطراب المزاج. وقد اثبت علماء من بريطانيا أن ٢٥ بالمائة من الرجال يتعرضون لأعراض العادة الشهرية الرجالية إذ يعانون من نفس الأعراض التي تعاني منها النساء قبل بداية الطمث، كالنفرة (الغضب) والتعب والشعور بالجوع والتوتر النفسي واضطراب المزاج. بينت نتائج استطلاع أجراه العلماء اشترك فيه ٢٤١٢ نصفهم من النساء، أن ٢٠ بالمائة من النساء المشاركات اعترفن بأن أزواجهن يتحملون أيام العادة الشهرية بصعوبة. كما اعترف ٢٦ بالمائة من الرجال المشاركون في الاستطلاع بانهم فعلا يعانون من هذه الأعراض شهريا وبصورة دورية.