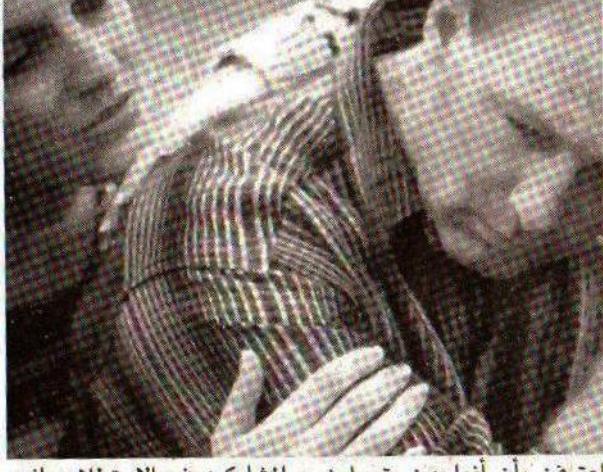


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Akhbar Al Massai
DATE:	28-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	A quarter of men suffer from premenstrual symptoms
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

ربع الرجال يعانون من أعراض «الدورة الشهرية»



اعترفن بأن أزواجهن يتحملون أيام العادة الشهرية بصعوبة. فعلاً يعانون من هذه الأعراض شهرياً وبصورة دورية.

تبين أن ربع الرجال يعانون من اعراض تشبه تلك التي تشعر بها النساء قبل وخلال أيام الدورة الشهرية، مثل التشننجات المؤلمة والعصابة والشعور بالجوع واضطراب المزاج.

وقد ثبت علماء من بريطانيا أن ٢٥ بالمائة من الرجال يتعرضون لأعراض العادة الشهرية الرجالية إذ يعانون من نفس الأعراض التي تعاني منها النساء قبل بداية الطمث، كالنرفزة (الغضاب) والتعب والشعور بالجوع والتوتر النفسي واضطراب المزاج. يبنت نتائج استطلاع أجراه العلماء اشترك فيه ٢٤١٢ نصفهم من النساء، أن ٢٠ بالمائة من النساء المشاركات