

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	28-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Influenza vaccine
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdel Salam



بقلم:
د. أحمد عبد السلام
DR.A.ABDELSALAM@HOTMAIL.COM

اللقاح المضاد للانفلونزا

الانفلونزا رقيق الشتاء الدائم الذي يهل علينا بسبب الفيروس المتحور، والذي يؤدي إلى رشح وزكام مع تكسير في الجسم وسرعة انتشار كبيرة، وقد تؤدي إلى مضاعفات من ارتفاع الحرارة وكحة شديدة وعن الوقاية من هذا الفيروس، يتم استعمال لقاح من فيروس خامل لا يتضمن أى شكل من أشكال الفيروس الحى، لذا فلا مجال لانتقال المرض عبر اللقاح المضاد له إطلاقاً.

من المعروف أن هذا اللقاح يحدد سنوياً من خلال فيروسات الزكام التي تتفشى في السنوات الأخيرة حيث أن هذا الفيروس شديد التحور، أما الوقت المناسب لتلقى هذا اللقاح هو بداية فصل الشتاء وتغطي فعاليته معظم فترة تفشى المرض بالكامل.

أما بالنسبة للأعراض الجانبية لهذا اللقاح فهي قليلة للغاية وتكون عبارة عن ألم موضعي واحمرار مكان تلقي الحقنة، كما أنه قد تؤدي إلى ارتفاع درجة الحرارة لمدة يوم أو يومين على الأكثر، ولكن توجد بعض الأنواع لا تؤدي إلى أى أعراض على الإطلاق، وفي بعض الحالات النادرة تحدث حساسية ضد بروتينات البيض الموجودة في هذا اللقاح ومن الأفضل استشارة أخصائي الحساسية.

ويعمل هذا اللقاح حين يحقق في الجسم على حث جهاز المناعة لعمل أجسام مضادة دفاعية تحمي من الفيروس الناشط الفعلي وذلك في خلال عشرة أيام على الأقل، ويكون التلقيح فعالاً حتى بعد تفشى الوباء.

ويوصى باستعمال اللقاح لكل من تخطى عمرهم الخمسة وستين عاماً والمصابين بأمراض مزمنة أو يعانون من جهاز مناعي ضعيف أو مصابين بأمراض مناعية والحوامل والأطفال والعاملين في المجال الطبي وفي القوارب أو طائرات سياحية تصل فعالية هذا التلقيح أكثر من 85% وقد تقل هذه النسبة مع كبار السن ولكن يحد من تفشى المرض، ويعمل هذا اللقاح على الحماية من أنواع كثيرة من الزكام من بينها H N