

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	23-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Running race against diabetes
PAGE:	14
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

سباق للجري ضد مرض السكر



شارك أكثر من ٣٠٠٠ شخص ارتدوا الملابس الزرقاء في «سباق الجري ضد مرض السكر» يوم الجمعة الماضي بمصر الجديدة.

قام بتنظيم السباق شركة نوفو نورديسك تحت رعاية اللجنة القومية للسكر، بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي لمرض السكر. يتألف السباق من طريقتين: أحدهما لمسافة ٧ كم والآخر لمسافة ٣ كم، ويهدف لرفع الوعي بمرض السكر وأهمية التحكم في المرض ومضاعفاته وضرورة اتباع أسلوب حياة صحي ونشط، وتم عمل التحاليل اللازمة لقياس مستوى السكر في الدم للمشاركين من خلال أماكن تم إعدادها خصيصاً لهذا الغرض على مدار السباق.

تحدث الدكتور صلاح الغزالي حرب، أستاذ امراض السكر بجامعة القاهرة ومقرر اللجنة القومية للسكر، عن أهمية نشر الوعي بهذا المرض من حيث معدلات الإصابة به وكيفية الوقاية منه، وقد تم اختيار هذا اليوم ليكون متزامناً مع ذكرى ميلاد الدكتور فريدريك بانتين تقديراً لجهوده مع الدكتور تشارلز بيست في اكتشاف مادة الأنسولين التي ساعدت الكثير من مرضى السكر على البقاء على قيد الحياة، ويهدف تفعيل اليوم العالمي للسكر إلى تعزيز الوعي الصحي لكل مريض بالسكر أو كل شخص معرض مستقبلاً للإصابة بهذا المرض.

يقول الدكتور محمد الضبابي مدير عام نوفو نورديسك مصر: تشير إحصائيات الاتحاد الدولي لمرض السكر إلى حقائق خطيرة حول تضاعف أعداد المصابين بمرض السكر حول العالم وبالطبع في مصر فيُعد اليوم العالمي لمرض السكر من المناسبات المهمة التي تذكرنا بضرورة العمل الجماعي المشترك لمكافحة المرض وتشخيصه وإدارة حالات السكر بشكل صحيح وأهمية اتباع أسلوب حياة صحي للتغلب على مرض السكر وضرورة دعم تلك الفعاليات.. كما أعلن الاتحاد الدولي لمرض السكر أن عدد مرضى السكر المصريين وصل إلى ٧,٥ مليون شخص في ٢٠١٤.

من ناحية أخرى، تشير التقديرات الخاصة بمصر والمستمدة من النسخة السابعة من أطلس مرض السكر الصادر عن الاتحاد الدولي لمرض السكر، إلى أن عدد مرضى السكر في مصر سيصل إلى ١٢ مليون مريض بحلول عام ٢٠٣٥، وأن أكثر من ١٥,٦% من البالغين في مصر يعانون من السكر، كما أن حوالي ٥٠% من المصابين بالسكر في مصر لم يخضعوا لأي تشخيص للمرض، وبالتالي لا

سباق الجري مهم لمقاومة مرض السكر

في مقدمة أولويات نظم الرعاية الصحية على مستوى العالم، فقد أشار الاتحاد الدولي لمرض السكر إلى أن نصف عدد المصابين بمرض السكر من البالغين «بنسبة ٤٦,٥%» لم يخضعوا لأي تشخيص سابق بالمرض.

يتلقون أي علاج، وفي حالة عدم خضوع مريض السكر للعلاج، فإن المرض يمكنه أن يتسبب في مضاعفات صحية خطيرة. وبالرغم من الخطوات التي تم اتخاذها لوضع مرض السكر