

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	21-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	50% of men over 40 suffer from sexual dysfunction
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

تزايدت حدته في الآونة الأخيرة

50% من الرجال فوق الأربعين يعانون من «الضعف الجنسي»

والأمراض القلب، لأنها تؤدي إلى الإضرار بالشرايين ومضاعفة معاناة مريض الضعف الجنسي. ويؤكد د. القطار أن الحفاظ على وزن مثالي يقلل من فرص الإصابة بالضعف الجنسي، فيما تعد السمنة عاملاً مساعداً لزيادة الإصابة به، مشيراً إلى أنه يجب التقليل بقدر الإمكان من تناول الأغذية المصنعة، والبعد عن التدخين الذي يؤثر على الشرايين ومن ثم يزيد من فرص الإصابة بالضعف الجنسي. كذلك تجنب الكحوليات، لأنها تؤثر على قوة الانتصاب، لافتاً إلى ضرورة البعد عن الضغوط العصبية مثل القلق والتوتر، حيث تسبب خللاً في الممارسة الجنسية في حدوث عدم توافق نفسي عضوي وبالتالي الضعف الجنسي. مشدداً على أن التواصل والتحدث مع شريك الحياة يؤدي إلى علاقة جنسية ناجحة، وعن علاج الضعف الجنسي يقول: البداية بالعريض الذي يجب أن يقتنع بضرورة العلاج، بعدها يأتي دور التشخيص السليم ليتم وصف العلاج المناسب لكل حالة سواء دوائياً أو جراحياً، يمكن للإنسان التمتع بصحة جنسية جيدة تصاحبه حتى سن الشيخوخة.

الضعف الجنسي مشكلة تزايدت حدتها في السنوات الأخيرة، خاصة مع جيل كثيرين من الإفصاح عن هذا المرض، ما يزيد من حدة المشكلة ليصعب علاجها بعد ذلك. عن ذلك يقول دكتور وجدي الطيار استشاري أمراض الذكورة: الضعف الجنسي مشكلة صحية شائعة في العالم كله، وليس مشكلة خاصة بمجتمع دون آخر، حيث تقدر الإحصائيات أن نسبة 50٪ من الرجال فوق سن الأربعين يعانون منه في العالم، فقط تختلف أساليب المواجهة في المجتمعات المتقدمة التي تبحث عن علاجات لمواجهة، فيما مجتمعات أخرى نامية ومنها مصر، تلجأ إلى أساليب غير علمية للتعامل مع المشكلة.

ويضيف: لذلك أعطت طرق العلاج التي تستند إلى أسس علمية نتائج جيدة وأمالاً كبيرة للمصابين بالضعف الجنسي، حتى مع هؤلاء الذين تجاوزوا الثمانينيات من العمر، وطرق العلاج تلك تتطلب بداية بتغيير نمط الحياة اليومي المعتاد، وممارسة الرياضة بانتظام خاصة رياضة المشي، واستشارة الأطباء والمتخصصين بهدف الوصول إلى تشخيص سليم يعقبه علاج سليم، لا سيما إذا كان الشخص المصاب بالضعف الجنسي يعاني من أمراض مثل السكري، ارتفاع ضغط الدم،

الحفاظ على وزن مثالي يقلل من فرص الإصابة بالضعف الجنسي فيما تعد السمنة عاملاً مساعداً لزيادة الإصابة به



PRESS CLIPPING SHEET