

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Sayidaty
DATE:	14-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	30,000
TITLE :	Blood glucose drops affect half of diabetes patients and could be fatal
PAGE:	122-123
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Rima Lamaa Barei

PRESS CLIPPING SHEET

Health | صحة

قد يؤدي إلى الوفاة! انخفاض سكر الدم يواجه أكثر من نصف مرضى السكري

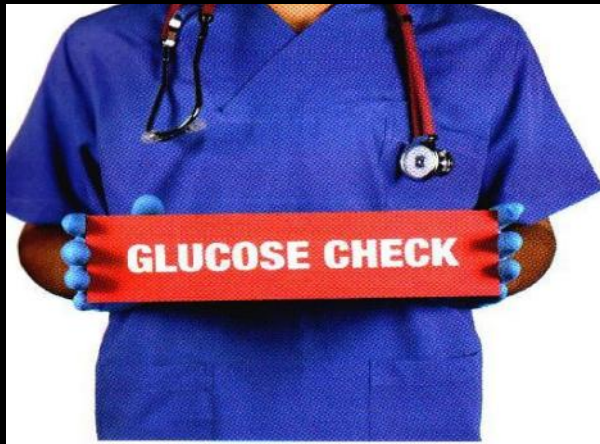
في حين أن 6 % حصراً من المصابين بالسكري تعيش حياة بعيدة عن مضاعفات الداء الذي يتزايد عدد «ضحاياه» في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، ويواجه السواد الأعظم منهم انخفاض سكر الدم، الحالة التي كانت دعت «الجمعية اللبنانية للأمراض الغدد الصم والسكري والدهنيات» وشركة «نوفو نورديسك»، إلى إرسال رسالة توعوية لمناسبة اليوم العالمي للسكري، تركز على كيفية تفادي إحدى مضاعفات السكري التي تواجه ما يزيد عن نصف المرضى. للتعرف إلى حالة انخفاض سكر الدم، «سيدتي» تحاور رئيس «الجمعية اللبنانية للأمراض الغدد الصم والسكري والدهنيات» الدكتور منذر صالح. في الآتي، نص الحوار: «

الدكتور منذر م

بيروت | ربما لمع بريع

sayidaty.net | 122

PRESS CLIPPING SHEET



خطوات ضرورية عند انخفاض سكر الدم

عند الشعور بعوارض انخفاض سكر الدم، يجب على المريض تناول المشروبات أو المأكولات السكرية مباشرة، مثل: الحلوى ومشروباتها وعصير الفاكهة. وفي الحالات الشديدة، كالغيبوبة، يجب حقن المصاب بـ«الغلوكاغون» بالعضل، من ثم الاتصال بالطبيب، أو التوجه إلى المستشفى الأقرب»

هام لمرضى السكري...

يتوجب على مرضى السكري الأكثر عرضة لحالة انخفاض سكر الدم:
| توزيع وجباتهم على مدار النهار.
| تناول وجبة خفيفة قبل النوم، بهدف تجنب هبوط السكر خلال الليل.
| الالتزام بالعقاقير الموصوفة من قبل الطبيب.
| إجراء فحص السكري المنزلي، يوميا، خصوصا عند الشعور بأي عارض من عوارض هبوط سكر الدم.
| فحص مخزون السكر بشكل دوري.
| مراقبة أهل مرضى السكري أثناء الليل، فإذا لاحظوا أنهم يشخرون، يمكن أن يقوموا بإجراء فحص السكري لهم»

يمكن مواجهة انخفاض سكر الدم البسيط في المنزل، عن طريق تناول الطعام والشراب المناسبين»

ما هو انخفاض سكر الدم؟ وما هي عوارضه؟
إن انخفاض سكر الدم، حالة تؤثر إلى هبوط مستوى «الغلوكوز» في الدم إلى ما دون المستوى الطبيعي (72 ميلليغراما/ديسيلتر)، وتتمظهر في عوارض معتدلة وحادة، تشمل: الرجفة وخفقان القلب والتعرق والقلق والجوع وتتميل الأعضاء وضعف الإدراك والتبدل في السلوك والشعور بالدفاة والضعف والتعب وآلم الرأس، في الحالات المعتدلة، أما في الحالات الشديدة، فتتطور العوارض إلى بطء خفقان القلب والسكتة الدماغية والنوبة القلبية والتشنج والغيوبة، وقد تصل إلى الوفاة! عموما، تكافح العوارض المذكورة أنفا بتقديم السكر للمصاب.

متى يواجه المصاب بالسكري حالة هبوط السكر؟
يواجه هبوط سكر الدم أي مصاب بالسكري، علما أن 58 % من حالات انخفاض سكر الدم تحدث خلال النوم بالليل. وقد تتكرر الحالة لدى المرضى الذين يسيطرون بشكل جيد على السكري، سواء كانوا يعتمدون في علاجهم على العقاقير الفموية أو الـ«أنسولين»، وسواء كانوا يعانون من النوع الأول أو الثاني من السكري.

يمكن مواجهة انخفاض سكر الدم البسيط في المنزل، عن طريق تناول الطعام والشراب المناسبين، إلا أن الحالة الحادة تستوجب دخول المريض المستشفى للعلاج!

من هم مرضى السكري المعرضون أكثر من سواهم لانخفاض سكر الدم؟
قد يصيب انخفاض سكر الدم كل المصابين بالسكري، وذلك عند عدم التزامهم بتناول وجباتهم في الوقت المناسب. لكن المرضى الذين يأخذون بعض العقاقير التي تتوجه للـ«بنكرياس» حتى يفرز كمية سكر إضافية، هم أكثر عرضة لخطر هبوط السكر، خصوصا عندما لا يتناولون وجباتهم اليومية بصورة منظمة، أو عندما يغفلون عن إحدى الوجبات الأساسية. من جهة ثانية، يؤدي القصور في عمل الكلى أو الكبد، أو الإصابة ببعض الأمراض المعينة، إلى تجمع الـ«أنسولين» أكثر في الدم، ما يهبط السكر. وتنسحب هذه الحالة، عند تعاطي بعض العقاقير التي تفرز داخل الكلى أو تتكسر في داخلها، فتسبب بتجمع أكبر للـ«أنسولين» في الدم.

هل من علاجات جديدة، في هذا المجال؟

تهدف العلاجات الجديدة إلى منع انخفاض سكر الدم لدى المصابين بالسكري، حيث تتركز بحوث الفرق الطبية العلمية على ابتكار عقاقير تداوي السكري وتمنع حدوث هبوط سكر الدم في آن، أو تقلل من الحالة الأخيرة.

تجدر الإشارة إلى أن حقن الـ«أنسولين» طويلة المفعول باتت متوفرة، لكن الأهم هو تثقيف المريض حول هذا الأمر، ليصبح على معرفة تامة بأي عارض غير طبيعي يمكن أن يطلعه، كما إطلاعه على ضرورة تنظيم وجباته بالشكل الذي يحول دون حدوث هبوط سكر الدم. كما أن دور الطبيب المعالج ضروري في هذا المجال، حيث يضطلع الأخير بمهمة وصف العقار الملائم لحالة كل مريض، مما يجنبه هبوط السكر»

