

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                                                     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | Al Akhbar                                                                           |
| <b>DATE:</b>         | 17-November-2015                                                                    |
| <b>COUNTRY:</b>      | Egypt                                                                               |
| <b>CIRCULATION:</b>  | 600,000                                                                             |
| <b>TITLE :</b>       | World Diabetes Day – How doctors help patients treat disease with diet before drugs |
| <b>PAGE:</b>         | 20                                                                                  |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | NGO News                                                                            |
| <b>REPORTER:</b>     | Gameile Gerge                                                                       |

■ يقول الأطباء عنه.. انه مريض إذا إحترمته إحترمك  
ويقدمون لك روشته حتى تهزمه بالغذاء قبل الدواء ■

gamil2008@yahoo.com

### اليوم العالمي للسكر



رؤية شخصية  
جميل جورج

وأشار إلى أن حالات السكر تظهر في البول بدون مرض في الحالات الوراثية، وينصح المؤلف إجراء تحليلين للسكر الصائم وبعد ساعتين.  
ويحدثنا المؤلف عن أسباب انتشار السكر، وكيف يتعامل المريض مع الغذاء... ويتوقف كثيرا أمام مضاعفات وأمراض السكر وطرق الوقاية منها وحسن الانسولين والجرعات السليمة.. وينصح بأن يتناول المريض وجبات، ثلاث رئيسية ووجبتين صغيرتين وهي الافطار ٢٠٪ من السعرات الحرارية، والغذاء ٣٠٪ صباحا ٥٪ من السعرات الحرارية اليومية، والغذاء ٣٠٪ من اجمالي السعرات، والخامسة مساء.. والعشاء مبكرا. ويجيب المؤلف على هذه الاسئلة.. هل يتزوج مريض السكر ويجيب نعم كما يتناول علاقة المرض بالكبد والعيون والاعصاب حقا انه كتاب مفيد لكل أسرة بها مريض.

٢٠٣٥، وبما يعادل مريض كل عشرة اشخاص! ولخطورة المرض والتوعية بأعراضه وطرق علاجه اصدرت «أخبار اليوم» الكتاب الطبي في طبيعته الخامسة، وهو من تأليف الدكتور جمال العطار بعنوان الغذاء قبل الدواء وكيف تهزم السكر؟ ويقول الزميل علاء عبدالوهاب رئيس تحرير الكتاب ان الطبقات الاربع نفذت بالكامل، واستجابة للقراء صدر العدد الخامس الذي يركز على اعراض المرض، والجديد لعلاجه مثل تجارب استنساخ زراعة البنكرياس، والعلاج الجيني.. وكيف يتعامل المريض مع الصيام؟ ويتناول الكتاب مضاعفات مرض السكر على المرأة الحامل، ويقدم نصائح للمريض في حالة الغيبوبة. ويكشف الدكتور جمال العطار عن امكانية تشخيص المرض بعدة طرق منها الصدفة البحتة، أو عند الشك وهنا يتعين تحليل البول والدم والهيومولوجيين السكري،

احتفل العالم يوم الرابع عشر من نوفمبر باليوم العالمي لمكافحة مرض السكر وهو اليوم الذي إختارته منظمة الصحة العالمية في عام ١٩٩١ إحياء لعيد ميلاد فريدريك بانتين الذي اسهم مع تشارلز بست في اكتشاف مادة الانسولين.. وقد اختارت المنظمة هذا العام شعار احترام قواعد التغذية الصحية، لأن المنظمة ترى ان العلاج بالدواء بمفرده لا يكفي على حفاظ توازن السكر في الدم.. وفي كثير من الاحيان يستخدم الاطباء مقولة «إحترم هذا المرض يحترمك»، وهي نصيحة للمريض للالتزام بالعلاج وقواعد التغذية.

وأشارت الاحصاءات ان ما يقارب ٣٨٣ مليون شخص حول العالم مصابون بمرض السكري، نصيب المصريين فيها ٧,٥ مليون مريض ويتوقع الخبراء ارتفاع هذا الرقم في العالم الى ٥٩٣ مليون مريضا بحلول عام