

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Ahram
DATE:	15-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,000,000
TITLE :	EGP 7.5 million Egyptians suffering from diabetes and 85% of patients obese
PAGE:	18
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Amer Yehia

PRESS CLIPPING SHEET

فى المركز الثامن عالميا

٧,٥ مليون مصرى مصابون بالسكر و٨٥٪ من المرضى يعانون السمنة !

عمرو يحيى

بزيادة السعرات الحرارية فى الأكل وقلة الحركة وعدم مزاولة الرياضة بشكل منتظم تؤدي بدورها للسمنة وهو من أسباب المرض. واستعرض د. هشام الحفناوى عميد المعهد القومى للسكر الدراسات التى أجراها المعهد، حول كفاءة الأنسولين المصنع محليا مقارنة بمثيله العالمى، حيث تبين كفاءته وأمانه فى مرضى نوعى السكر الأول والثاني، فى السيطرة على نسبة السكر بالدم، كما أنه لم يسبب آثارا جانبية كتنبات نقص السكر الشديدة أو الحساسية. وحول التجارب الإكلينيكية لاستخدام الخلايا الجذعية فى علاج الحيوانات المصابة بالنوع الثانى من السكر، والتى تتم بوحدة البنكرياس بطب عين شمس، أوضح د. مغازى محبوب أستاذ أمراض السكر والغدد بطب عين شمس، أنها حققت نجاحا بنسبة ٧٠٪ بعد الحقن الوريدي للخلايا، وأدت لتقليل الحاجة للحقن بالأنسولين، كما ساعدت فى زيادة فاعلية الإنسولين، كما وجد أن بعض الخلايا تتحول إلى خلايا بنكرياسية تفرز الأنسولين ومادة الجلوجاجون، وأوصت الدراسة بتكرار الحقن بعد أسبوعين ليبيان مدى فاعلية الخلايا الجذعية.



والثاني، ويصرح بإعطائه فى أوروبا من بداية عام بالعمر، ويصل عمله بجسم المريض إلى ٤٢ ساعة، وتقل معه نوبات هبوط السكر مقارنة بأنواع الأنسولين الأخرى، كما ستنجح للمريض حرية تناول العلاج فى أوقات غير محددة، وسيوفر هذا العلاج بمصر خلال عام، إلى جانب وجود أجيال حديثة من أقراص تتناول بالفم لمرضى النوع الثانى تعمل عن طريق الكليتين وتؤدي إلى خفض الجلوكوز المرتفع بالدم والتخلص منه بالبول. ويؤكد د. شريف حافظ أستاذ الباطنة والغدد الصماء بطب القاهرة، أن اتباع أساليب الحياة غير الصحية والنظم الغذائية الخاطئة، التى تتصف

بالمريض، كما أن ٨٥٪ من الأطفال والشباب المصابين بسكر النوع الثانى يعانون السمنة، نتيجة الاعتماد على الوجبات الجاهزة والمياه الغازية، وتغيير نمط غذاء الصغار من الأطعمة الغنية بالالياف والخضراوات والفاكهة إلى الغذاء المشبع بالدهون، كما تبين حديثا زيادة مخاطر الوفاة بالسيدات المصابات بالسكر عن الرجال بمقدار مرة ونصف. وأضافت د. شلتوت أنه رغم هذه المخاوف، إلا أن أجيالا حديثة من العلاجات ستساعد فى السيطرة على مضاعفات المرض، خاصة مشكلة انخفاض مستوى السكر، وهى علاجات مشابهة للأنسولين طويل المفعول والتى تصلح لمرضى النوعين الأول

مخاوف من تضاعف الإصابة بمرض السكر فى مصر والشرق الأوسط خلال العشرين عاما المقبلة ليرتفع أعداد المرضى من ٣٤ مليون مصاب إلى ٦٨ مليونا بحلول عام ٢٠٣٥، وفى مصر كشفت الدراسات الحديثة - التى ناقشها المؤتمر الدولى السنوى العاشر للجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم - عن ارتفاع نسبة الإصابة بالسكر لتحل مصر المركز الثامن عالميا، بنسبة ١٦٪ من إجمالي السكان فوق سن العشرين عاما، بتعداد ٧,٥ مليون مصاب، كما يوجد ٨٪ من المصريين البالغين مصابون بمرحلة ما قبل السكر، وأوضحت الدراسات الحديثة أن ٨٥٪ من الأطفال والشباب المصريين المصابين بسكر النوع الثانى يعانون السمنة، فى دلالة واضحة للعلاقة بين أسلوب الحياة غير الصحى والإصابة بالسكر. وتؤكد د. إيناس شلتوت أستاذ أمراض السكر والغدد الصماء بطب القاهرة ورئيسة الجمعية والمؤتمر، أنه من بين كل ٥ أطفال مصريين، يوجد طفل واحد يعانى مرض السمنة، وأن ١٠٪ من هؤلاء الأطفال كشفت فحوصاتهم ارتفاعا بسكر الدم كمؤشر لبداية الإصابة بداء السكري، وبخاصة فى الأطفال الذين لديهم تاريخ وراثى للإصابة