

# PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	<b>Akhbar Al Youm</b>
<b>DATE:</b>	<b>14-November-2015</b>
<b>COUNTRY:</b>	<b>Egypt</b>
<b>CIRCULATION:</b>	<b>1,300,000</b>
<b>TITLE :</b>	<b>The latest in the treatment of pneumonia</b>
<b>PAGE:</b>	<b>02</b>
<b>ARTICLE TYPE:</b>	<b>General Health News</b>
<b>REPORTER:</b>	<b>Ahmed Hamdy</b>

احتفل العالم اول امس باليوم العالمى للالتهاب الرئوى الذى يتسبب بوفاة طفل كل ٢٠ ثانية فى مكان ما من هذا العالم وبحسب احصائيات منظمة الصحة العالمية WHO، فإن الالتهاب الرئوى يتسبب بوفاة ما يقدر بنحو ١.٢٠ مليون طفل دون سن الخامسة سنويا مقارنة بالإيدز، الملاريا والسمل مجتمعة ، وبحسب مراقب الصحة العالمية

التابع لمنظمة الصحة العالمية فإن الالتهاب الرئوى من أهم الأسباب الرئيسية للوفاة بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات فى منطقة الشرق الأوسط ... اخبار اليوم التقت بالكتور عادل خطاب رئيس قسم الصدر والحساسية - جامعة عين شمس وتحدثت معه حول المرض وعرضه ومسبباته وطرق الوقاية وأحدث الأساليب العلاجية

## د. عادل خطاب رئيس قسم الصدر والحساسية بجامعة عين شمس يكشف :

# الجديد فى علاجات الالتهاب الرئوى

■ ما الالتهاب الرئوى وكيف يصاب به الإنسان ؟  
- هو التهاب يحدث فى جزء من الرئة يسبب وصول ميكروب معين إلى هذا الجزء من الرئة والالتهاب الرئوى عدوى تصيب إحدى الرئتين أو كليهما، ويتسبب فيها إما بكتريا أو فيروس أو فطريات، بمجرد دخول هذه البكتريا أو الفيروسات إلى الرئة، تنتشر فى الحويصلات الهوائية ثم تتكاثر فى الغدد، وفى مرحلة تالية على ذلك تمتلئ الرئة بالسوائل والصدىء، وبذلك يجد الأكسجين صعوبة فى الانتقال من الحويصلات إلى الأوعية الدموية، وإذا قلت نسبة الأكسجين فى الدم فإن الخلايا لا تستطيع أداء عملها على الوجه المطلوب الالتهاب الرئوى قد يحدث لشخص سليم بدون أى أسباب أو قد تحدث وبزهد احتمال الإصابة بالالتهاب الرئوى عند بعض الفئات وهم كبار السن والأطفال.

■ ما الأمراض الأساسية العامة للالتهاب الرئوى ؟  
- تتمثل فى السعال وضغوة التنفس وارتفاع درجة الحرارة وآلام متفرقة فى جميع أنحاء الجسم، وألم حاد فى

الصدر عند محاولة التنفس بعمق وعند التشخيص تأتى الأمراض كحمى أو سعال وسعال مفرط التتابع المرضي، للمرض ويساعد معرفة التاريخ المرضي للحصوات الطبية، كالأشعة السينية، وفحص البلغم تحت الميكروسكوب لتحديد نوع الجرثومة.

■ كيف يتم تشخيص الالتهاب الرئوى ؟  
- التشخيص يتم من خلال التصوير الأشعاعى للصدر.

■ والعوامل المسببة للالتهاب الرئوى إلى جانب قياس تآكل الدم لتحديد تركيز الأكسجين فى الدم بالإضافة إلى الزراعة المخبرية للبلغم لتحديد نوع البكتيريا

### حوار : أحمد حمدي

■ ما طرق العدوى ؟  
- طرق العدوى تحدث عن طريق تنفس رذاذ هواة يحمل بالبكتريا أو الفيروس المسبب للالتهاب الرئوى، ويأتى هذا الرذاذ الحامل بالبكتريا أو الفيروس عن طريق سعال المريض أو فى حالة العسل أو من استعمال أدوات المائدة الخاصة بشخص مصاب بالالتهاب الرئوى.

■ وتحديث العدوى أيضا عندما نتاجهم بكتريا أو الفيروس الموجودة فى الدم أو الحلق أو الأنف أو الرئة وخاصة أثناء

التوم عندما تحدث شرفة وسخل هذه البكتريا من خلال الفراغات الفم والأنف إلى الرئتين.

■ وماذا عن أحدث أساليب العلاج ؟  
- يختلف العلاج من شخص لآخر، تبدأ على العامل المسبب للالتهاب وبما يتم علاج بعض حالات الالتهاب الرئوى فى المنزل تتطلب حالات أخرى الدخول للمستشفى للعلاج الدوائى بالضادات الحيوية عن طريق الوريد، وبشكل عام يشمل علاج الالتهاب الرئوى المضادات الحيوية، مضادات الفيروسات، العقاقير الدوائية الخافضة للحرارة، مسكنات الألم، العقاقير الودية لتخفيف حدة السعال وقد يتم تزويد المريض بالأوكسجين إذا استدعت الحاجة ويشترى أشعة الجوى من أهم الطرق العلاجية ومن أهم استخدام المضادات الحيوية القياسية ويجب أن يكون الاختيار على أساس نوع الميكروب المسبب للعدوى لضمان حصول التأثيرات العلاجية فى طبيعة هذه الأمراض، وإيضاح على أساس المقاومة الناشئة للعلاج لكنه لوحظ فى الفترة الأخيرة أن فاعلية المضادات الحيوية ضد أمراض الالتهاب الرئوى قلت بنسبة كبيرة نتيجة لمقاومة بعض أنواع البكتيريا للمضادات الحيوية ومن هنا فقد ألزمت منظمة الصحة العالمية بأن هذه الأدوية من الفئات التى تقدم وسيلة ناجحة لمكافحة انتشار هذه الأنواع من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية وهذا الاتجاه هو أحدث تطعيم لمحاربة

الأمراض الرئوية والذى يقلل من حدوث الأمراض التى تحدث نتيجة الإصابة ب ١٢ نمطا من بكتيريا ستريبتوكوكس بومونونيه أو المكورات الرئوية، والتي تسبب أنواعا كثيرة من الأمراض القاتلة مثل الالتهاب السعالى، التهاب الأغشية المحيطة بالإنخاع الشوكي، بالإضافة إلى مرض الالتهاب الرئوى والتهاب الأذن، عدوى الأذن الوسطى.

■ منظمة الصحة العالمية أوصت باستخدام هذا اللقاح الحاصل فى ١٢ نمطا مضل من أنماط بكتيريا المكورات الرئوية للوقاية من الأمراض التى تسببها هذه البكتيريا وذلك بداية من عام ٢٠٠٠ بعد تجربة الولايات المتحدة الأمريكية وبعض الدول الأخرى عندما أقرت استخدام تطعيم بغطى ٧ أنماط مضللة فقط وأدى ذلك إلى انخفاض الأمراض التى تسببها بكتيريا المكورات الرئوية بين كل الأعمار حتى لكبار السن والذين يتم تطعيمهم مسبقا، وقلت هذه النسبة منخفضة حتى عام ٢٠٠٧ ثم ظهرت أنماط جديدة من البكتيريا منذ سنوات مما أدى إلى إحياء وجود تطعيم حديث بغطى ١٢ نمطا مضللا من هذه البكتيريا بعد أن كان التطعيم السابق بغطى ٧ أنماط مضللة فقط.