# PRESS CLIPPING SHEET

| | |
|---|---|
| **PUBLICATION:** | **Al Mogaz** |
| **DATE:** | **9-November-2015** |
| **COUNTRY:** | **Egypt** |
| **CIRCULATION:** | **120,000** |
| **TITLE :** | **Initiative for early diabetes detection for 300,000 citizens launched** |
| **PAGE:** | **10** |
| **ARTICLE TYPE:** | **NGO News** |
| **REPORTER:** | **Hossam Abdel Shafi** |

VANTAGE COMMUNICATIONS
YOUR REPUTATION IS TOO PRECIOUS FOR SECOND BEST

NOVARTIS PHARMACEUTICALS

# PRESS CLIPPING SHEET

# إطلاق مبادرة للكشف المبكر عن مرض السكر لـ٣٠٠ ألف مواطن

## تكلفتها تصل إلى ١٠ ملايين جنيه وتحت شعار «سكرك إيه؟»

أكد الأستاذ الدكتور محمد خطاب رئيس الجمعية المصرية للسكر ودهنيات الدم أن ٥٠٪ من مرضى السكر لا يعرفون إصابتهم بالمرض وأن الكشف المبكر عن طريق معامل التحاليل هو الطريقة الوحيدة لمعرفة مدى الإصابة بالمرض من عدمه لأن السكر لا توجد له أعراض واضحة فور الإصابة به، لافتا إلى وجود شريحة من المواطنين المصريين هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض وهم من تجاوز سن الأربعين عاما وكل المصابين بالسمنة أو الوزن الزائد ومن لديهم تاريخ مرض سكر في الأقارب أو العائلة أو السيدات اللائي أصبن بسكر الحمل أو من يعانين من تكيسات المبايض، مشيرا إلى أن الكشف المبكر للمرض أو العلاج المبكر له يحمي من المضاعفات التي تصيب العديد من أجهزة الجسم ومنها العيون والقلب والكلى والأطراف والأعصاب.

في حين أكد الأستاذ الدكتور محمد قمر رئيس جمعية السكر والغدد الصماء بالشرقية أن مرض السكر أصبح وباء تعاني منه مصر، موضحا خلال مؤتمر صحفي تحت شعار سكرك إيه؟! لإطلاق حملة قومية ضخمة تشمل ٣٠٠ ألف شخص للتوعية والكشف المبكر عن مرض السكر، وتستمر الحملة لمدة ٣ سنوات ويشترك بها حوالي ١٠٠٠ طبيب برعاية ودعم شركة ميرك للأدوية، أن الإحصاءات المحلية والدولية أظهرت أن مرض السكر ينتشر بشكل واسع في مصر حيث بلغ عدد المصابين به ٧,٥ مليون مواطن.

وأوضح الأستاذ الدكتور عادل عبدالعزيز رئيس جمعية صعيد مصر للسكري أن انتشار مرض السكر لا يهدد صحة البشر فقط لكنه يهدد أيضا برامج التنمية وأن الأسر والمجتمعات تدفع إلى حافة الفقر بسبب المرض وأن السكر هو مشكلة صحية ومشكلة إنمائية لأن الأسر قد تفقد العائل أو أن العائل يفقد أحد أعضائه، فلا يستطيع إعالة أسرته بل يصبح أفراد أسرته مطالبين بتوفير دخل لهم وله، وإذا تكرر هذا الأمر في آلاف الأسر فنجد أن الدولة تفقد قدراتها البشرية دون أن تشعر،

مؤكدا أهمية تغيير نمط الحياة بتناول الأكل الصحي وتقليل كميات السكريات وكمية السعرات الحرارية في الطعام فأقصى حد لاستهلاك الإنسان هو ٦ ملاعق أو ٢٥ جرام سكر، بما يشملها من تناول أية أطعمة تحوي سكر بما فيها من مأكولات محفوظة، إضافة إلى زيادة النشاط البدني، فتصبح فرصة إصابته بالسكر أقل بشكل ملحوظ.

وأوضح الأستاذ الدكتور صلاح الغزالي مقرر اللجنة القومية للسكر أن الهدف من الحملة هو معرفة حجم المرض بمصر وتوحيد الجهود لعلاج المصابين وتوعية من قد يصاب بالمرض عن طريق تعليم الأطباء وطبيب الأسرة، حيث تعتمد آلية المسح لفحص المرضى معظم محافظات مصر حيث تم توزيع المسئولية الجغرافية على ٣ جمعيات للتأكد من التغطية الجغرافية لجمهورية مصر العربية، حيث تكون المسئولية الجغرافية للجمعية المصرية للسكر ودهنيات الدم هي محافظات القاهرة والجيزة والإسكندرية والمنوفية.. وجمعية السكر والغدد الصماء بالشرقية تشمل محافظات الدلتا ومدن القناة، وجمعية عيد مصر للسكري تشمل مسئوليتها من محافظة الفيوم حتى محافظة أسوان.

وأوضح الدكتور عماد جريس المدير التنفيذي لشركة ميرك أن مشاركة ودعم شركة ميرك للأدوية لهذه الحملة يأتي تماشيا مع دور الشركة المجتمعي تجاه السوق التي تعمل بها منذ عام ١٩٦٠ رغبة منها في خفض مضاعفات مرض السكر الخطيرة، حيث تمثل تلك الحملة مشروعا قوميا ضخما للتوعية والكشف المبكر عن مرض السكري للحد من مضاعفات المرض بتكلفة تقديرية تقدر بـ١٠ ملايين جنيه لتغطية التحاليل والقياسات التي تقوم بها فرق العمل المتخصصة، كما يساهم المشروع في نفس الوقت في بناء قاعدة بيانات عن مرضى السكر، لتصبح تلك البيانات نواة مستقبلية للمساهمة في النهوض بالبحث العلمي في مصر.

حسام عبدالشافي