

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Rose El Youssef
DATE:	8-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	40,000
TITLE :	World Diabetes Day on November 14 to be celebrated under the motto of "Diabetes and a healthy diet"
PAGE:	26
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Staff Report

إحياء اليوم العالمي للسكري 14 نوفمبر تحت شعار «السكري والأكل الصحي»

يحيى العالم يوم ١٤ نوفمبر اليوم العالمي للسكري ٢٠١٥ تحت شعار (السكري والأكل الصحي)، حيث يهدف الاحتفال هذا العام إلى تسليط الضوء على أهمية احترام قواعد التغذية الصحية من قبل المرضى، وهو يعتبر جزءاً من العلاج المقدم لهم، ويوضح أن العلاج بالأدوية وحدها غير كافٍ للحفاظ على توازن نسبة السكر في الدم.. وتشير إحصاءات الاتحاد الدولي للسكري إلى أن ما يقارب ٣٨٢ مليون شخص حول العالم مصابون بمرض السكري، وأنه وبحلول عام ٢٠٣٥ سيكون هناك نحو ٥٩٣ مليون شخص مصاب بهذا المرض، وذلك بما يعادل مريضاً واحداً لكل ١٠ أشخاص.

كذلك تشير التقارير إلى أن مرض السكري يشكل خطراً متزايداً في الوطن العربي، حيث تقع ٦ دول عربية ضمن قائمة أكثر ١٠ دول إصابة بمرض السكري، وتشير الإحصاءات إلى أن نحو ٢٠٪ من المواطنين في الكويت ولبنان وقطر والسعودية والإمارات ومصر مصابون بالسكري، وأن ١٠٪ تقريباً من وفيات العالم العربي تحدث بسبب مضاعفات لمرض السكري.

وذكر التقرير أن السكري من النمط الثاني يعد الأكثر انتشاراً بين مرضى السكري، إذ تشير إحصاءات منظمة الصحة العالمية إلى أن مرضى

السكري من النمط الثاني يشكلون ٩٠٪ من مجمل مرضى السكري. وتوقع المنظمة أنه بحلول عام ٢٠٣٠ سيكون مرض السكري المسبب السابع للوفاة في العالم.. وبدأ الاحتفال باليوم العالمي لمرض السكر في عام ١٩٩١، حيث يحتفل بهذا اليوم في ١٤ نوفمبر من كل عام، وهو تاريخ حدده كل من الاتحاد الدولي للسكري ومنظمة الصحة العالمية لإحياء عيد ميلاد فريديريك بانتين، الذي أسهم مع شارلز بيست في اكتشاف مادة الأنسولين في عام ١٩٢٢، علماً بأن هذه المادة باتت ضرورية لبقاء مرضى السكري على قيد الحياة.. ويسعى اليوم العالمي للسكري إلى إذكاء الوعي العالمي بداء السكري بمعدلات وقوعه التي ما فتئت تزداد في شتى أنحاء العالم.. وداء السكري مرض مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الأنسولين بكمية كافية أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للأنسولين الذي ينتجه.. و«الأنسولين» هو هرمون ينظم مستوى السكر في الدم، ويعد فرط سكر الدم أو ارتفاع مستوى السكر في الدم من الآثار الشائعة التي تحدث جراء عدم السيطرة على داء السكري، ويؤدي مع الوقت إلى حدوث أضرار وخيمة في العديد من أجهزة الجسم، لا سيما الأعصاب والأوعية الدموية.



PRESS CLIPPING SHEET