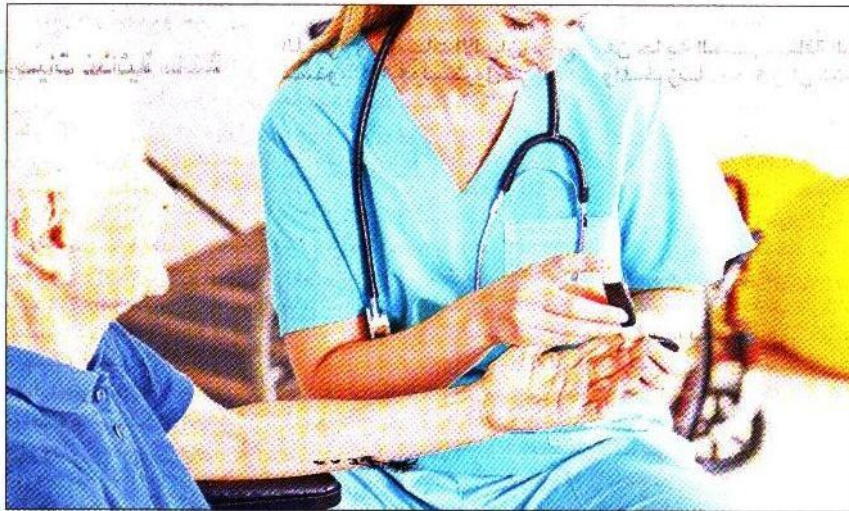


PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	7-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Diabetes – How is it diagnosed?
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

مرض السكري



• كيف يتم تشخيص إصابة الإنسان بمرض السكري.

فهد ص. - أبها.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك حول تشخيص الإصابة بمرض السكري من قبل الطبيب. لاحظ معي أن هناك ثلاث حالات لنسبة السكر في الدم. الحالة الأولى هي أن تكون نسبة السكر في الدم طبيعية، والثانية أن تكون حالة نسبة السكر مرتفعة بدرجة مرضية، أي يكون الشخص مريضاً بالسكري، والحالة الثالثة أن تكون النسبة ليست طبيعية وليست مرضية، أي بين الحالة الطبيعية أو الحالة المرضية، وتسمى اضطراب أو ما قبل السكري.

وتحليل نسبة سكر الغلوكوز في الدم على أنواع ثلاثة. النوع الأول يقيس نسبة سكر الغلوكوز في الدم المأخوذ من الوريد بعد الصوم لمدة ثماني ساعات، أي مثل إجراء التحليل في الصباح وقبل تناول أي طعام بعد صوم 8 ساعات بالليل. والنوع الثاني إجراء اختبار تعامل الجسم مع تناول كمية محددة من سكر الغلوكوز، ومن خلاله يتم قياس نسبة السكر بعد الصوم لمدة ثماني ساعات، ثم بعد ساعتين من تناول المرء لكمية معينة من سكر الغلوكوز. والنوع الأول والثاني من هذه الفحوصات الثلاثة يمكن من خلالهما معرفة ما إذا كان المرء طبيعياً أو لديه حالة مرض السكري أو حالة ما قبل السكري.

أما التحليل الثالث فيتم به قياس نسبة السكر بشكل عشوائي، وهي طريقة غير مفيدة للتفريق بين هذه الأنواع. وعند ملاحظة ارتفاع نسبة السكر بالدرجة التي تشخص الإصابة بمرض السكري، فإن الأمر يتطلب إعادة إجراء الفحص مرة أخرى وفي يوم آخر للتأكد من إطلاق تشخيص إصابة المرء بمرض السكري.