

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	7-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Pills are the safest birth control method
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Abdel Hafiz Khoga

لكل حالة بحسب الحاجة إليها.

وقد أكدت اللجنة في تقريرها الذي صدر مؤخراً أن فوائد وسائل منع الحمل ثنائية الهرمون تفوق مخاطرها المحتملة. وأوضحت أن خطر الجلطات الدموية الوريدية مع جميع وسائل منع الحمل ثنائية الهرمون نادرة، ويعتمد حدوثها على نوع مادة البروجستين الذي تحتوي عليها. كما أضاف تقرير اللجنة أن خطر الإصابة بالجلطات الدموية الشريانية التي يمكن أن تلحق بحدوث سكتة دماغية أو نوبة قلبية منخفض جداً، وأكد التقرير أنه لا يوجد أي دليل على وجود اختلاف في مستوى المخاطر بين المنتجات المختلفة.

وطمان رئيس الجمعية السعودية لطبباء النساء والولادة البروفيسور حسان صلاح عبد الجبار النساء بأن حبوب منع الحمل التي يستخدمونها ما زالت تعد الخيار الأمثل لتأخير مهن بالسعودية والعالم وهي من أكثر وسائل منع الحمل أماناً في الوقت الحالي، وأشار إلى أنه ينبغي على الأطباء الاستمرار في وصف هذه الحبوب للنساء على الرغم من وجود بعض المعلومات التي يتم تداولها حول الآثار الجانبية التي قد تنتج عن استخدامها لفترات طويلة مما قد يبعث على القلق، إلا أن ذلك أمر واقعي لكل عقار طبي، ويذكره جيداً الطبيب المختص الذي يصف هذا الدواء لمرضاه.

وأكد البروفيسور عبد الجبار أن الهدف الرئيس للباحثين المتخصصين في السنوات الأخيرة يتمثل في قضاء وقت كاف للعمل على تطوير بدائل جديدة لحبوب منع الحمل التي توافي رواجاً وانتشاراً كبيراً بين كل النساء في شتى أنحاء العالم لسهولة تناولها وفعاليتها الكبيرة، بالإضافة لسلامة استخدامها الآمن مقارنة بوسائل منع الحمل الأخرى، لا سيما وأن هناك بعضاً من الآثار السلبية للأدوية الجديدة التي يبلغ عنها، وبعض الآثار الجانبية التي لا يتم الإبلاغ عنها.

ودعا إلى تشجيع ودعم الأبحاث التي تمكن المرأة من التحكم في خصوبتها وتمكينها من الحصول على المعلومات الحقيقية حول فاعلية أي وسيلة من وسائل منع الحمل وأسباب الآثار الجانبية لبعضها.



الحبوب هي أكثر وسائل منع الحمل أماناً

ما زالت الشكوك قائمة حول استخدام حبوب منع الحمل من قبل بعض النساء، حيث يخشين من الإصابة بالمضاعفات التي تثار حولها مثل خطر الجلطات الدموية الوريدية، وهو أمر خاطئ.

وهذا ما دعا لجنة تقييم المراقبة الدوائية (PRAC) التابعة لوكالة الأدوية الأوروبية (EMA) أن تشدد على أهمية توفير معلومات طبية جيدة لاستخدام وسائل منع الحمل ثنائية الهرمون، وعلى مقدمي الرعاية الصحية تقديم المشورة للنساء عن أفضل وسائل منع الحمل.

د. عبد الحفيظ خوجة
استشاري في طب المجتمع
مدير مركز المساعدة التخصصي - مستشفى الملك فهد بجدة
a.khojah@asharqalawsat.com